

**РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ,  
НО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ВЕРИТЬ В ПОБЕДУ**

## **В ВАС ВСЕГДА ДОЛЖНА ЖИТЬ НАДЕЖДА**

### **РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ** *И это мы слышим уже не в первый раз*

Друзья, наверное, этот материал вас заинтересует. Даже точно заинтересует. Речь идет о болезни, одно название которой, объявленное человеку, звучит как суровый приговор - рак. Мы - журналисты, мы не имеем права кого-либо лечить или кому-либо что-то рекомендовать, а тем более убеждать пользоваться какими-то рецептами. Все наши публикации, а это и методы Ниши, и макробиотика, и Рудольф Брайс, и "Витурид" Тамары Воробьевой, и нынешний способ лечения рака Николая Шевченко - все это предназначено для того, чтобы посеять в вас убежденность: рак можно вылечить. Об этом говорят не только народные целители, но и представители официальной медицины. Уже подготовив предлагаемый сегодня материал, мы встретились с ними и в будущем номере обязательно предложим вам точку зрения официальной медицины. А пока читайте о Шевченко и самого Шевченко.

#### **РЕЦЕПТ**

*Налить в баночку 30-40 мл (1мл=1см<sup>3</sup>) подсолнечного нерафинированного масла (рафинированное немного хуже всасывается, но тоже годится) и 30 мл 40%-ного спирта (водки); плотно закрыть крышкой и активно трясти рукой пару минут (это намного лучше смешивает масло и спирт, чем перемешивание ложечкой), быстро перелить всю смесь в рюмку, сделать выдох и как можно быстрее все выпить, пока лекарство не разложилось опять на масло и спирт. Принимать лекарство таким образом - ТРИ раза в день (за два часа минимум до приема ничего не есть), ЗА 15-20 минут ДО ЕДЫ, по возможности через равные промежутки времени. Например, в 7, в 14 и в 21 час.*

*Все 15-20 минут от приема лекарства до еды категорически запрещается лекарство чем-либо заедать или запивать, от этого зависит полнота всасывания масла. Можно в это время что-нибудь пожевать или прополоскать рот водой, но обязательно все потом выплюнуть, не глотать.*

*Пить 10 дней подряд, после первой и после второй декад приема лекарства делать перерывы в 5 дней. После третьей декады (десетидневки) приема лекарства необходим перерыв в две-три недели, лучше две недели, и далее повторять курс лечения таким же образом хоть год, хоть два, до полного излечения. Зафиксировать этот момент могут только официальные врачи-онкологи любыми методами исследований, имеющимися в их распоряжении. В 2-3 недельные перерывы между курсами лечения можно показаться официальным врачам онкологам и пройти любые обследования по их и вашему усмотрению: УЗИ, рентген, томографию, в том числе и компьютерную, эндоскопические, биопсийные, изотопные и другие исследования.*

*После каждой декады лечения делайте клинический развернутый анализ крови из пальца, взвешивайтесь (можно и на домашних напольных весах). Временные колебания анализов и веса тела в начале лечения могут быть. Но достаточно быстро, за месяц-другой, начнется постоянное улучшение всех показателей. В перерывах между приемами лекарства просто отдохните, **НИКАКИХ ДРУГИХ ПРОТИВОРАКОВЫХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯТЬ НЕЛЬЗЯ**: никаких "бальзамов", "чудотворных" витаминно-микроэлементных препаратов и т.д. Имейте веру! И по вере Вашей воздастся Вам.*

Началось все с телефонного звонка из Балашихи. Женщина по имени Людмила Николаевна (телефон и фамилия есть в редакции) рассказала историю своей матери. У 80-летней женщины в 1994 году удалили крупную опухоль типа саркомы в районе колена. Операция, казалось, прошла успешно. Однако где-то через год обнаружились метастазы в легких, причем онкологический процесс прогрессировал невероятно бурно, сопровождаясь страшными болями. Врачи - мать к тому времени уже лежала в больнице - объявили

Людмиле Николаевне, что настала пора подумать о ритуальных принадлежностях: жить старушке, мол, осталось немного.

Но случилось так, что на глаза Людмилы Николаевны попала одна из статей о Николае Викторовиче Шевченко, опубликованных в "АиФ Здоровье" на протяжении 1993-1995 годов. По материалам, фактам и письмам больных людей получалось, что Шевченко знал средство против рака. Людмила Николаевна поехала к нему с результатами анализов матери, с выписками из истории болезни, со снимками...

## ИЗ РАССКАЗА ЛЮДМИЛЫ НИКОЛАЕВНЫ

*"Шевченко посмотрел документы. Дал мне рецепт лекарства и памятку по применению. Все было настолько просто, что я сначала даже не поверила в реальность каких-то улучшений. Решила сначала попробовать сама. Смешала в нужных пропорциях подсолнечное масло со спиртом. Выпила... Страшная гадость. Решила: "Матери хуже не будет. Надо попробовать". Забрала мать из больницы, стала давать лекарство. Боли прошли почти сразу, необходимость в обезболивающих отпала полностью. После 10-дневного курса мать стала чувствовать себя настолько лучше, что я отвезла ее домой, она живет в другом городе. Одолела она всего два курса больше не выдержала, а, может, просто не захотела. Но одно определено: мать буквально ожила. Полностью себя обслуживает, стирает, работает в городе. Сколько уже временемто прошло с июня?..."*

Людмила Николаевна дала нам телефон Шевченко, и через несколько дней мы были у него в небольшой квартирке на первом этаже "хрущевки".

В глаза бросились скромность обстановки, на тумбочке стопочка ксерокопий "Троицкого Благовестника": что-то "О влиянии телевидения на душу человека", плакатик с призывом не оставлять ни денег, ни продуктов, ни иных презентов и, наконец, сам хозяин - худощавый молодой человек. Чуть позже выясняется, что православие и точноодин из "коньков" Шевченко.

Мы прошли в комнату чистеньką, обставленную столъ же скромно, как и прихожая. Скорее всего это и был "рабочий кабинет" или "приемная" Николая. Икона с горящей лампадкой в уголке, "Люстра Чижевского"...

Очень хорошая вещь, указал на люстру Николай. Ионизатор воздуха.

Для онкологических больных просто необходима...

Итак, Николай Шевченко 32 года. За плечами два высших образования - инженер и патентовед. Именно занимаясь оформлением патентов, Николай не однажды в той или иной плоскости встречался с проблемой рака. Заинтересовался именно ею. Стал собирать истории альтернативного исцеления от этой страшной болезни. Среди историй попалось несколько, в которых в качестве эффективного лекарства присутствовали нерафинированное подсолнечное масло и спирт.

## ИЗ ИНТЕРВЬЮ С ШЕВЧЕНКО:

- **Как к вам относится официальная медицина?**
- Пожалуй, никак, если не считать случаев, когда некоторые врачи присылают ко мне безнадежных, на их взгляд, больных.
- **И есть случаи, когда эти люди спаслись?**
- Конечно. Точные их адреса, диагнозы - все есть. Вообще процент излечения определенных видов рака чрезвычайно высок. В моей картотеке есть больные, которые вылечились и живут уже 20, 30 и даже 50 лет.
- **Ну, а что же в таких случаях врачи? Они же видят: неизлечимый больной вылечился, спасен!**
- Видят. Но считают, что масло со спиртом здесь ни при чем.
- **А вы пытались както объяснить происходящее?**

- Конечно. Убедившись в действенности рецепта, я засел за книги. Я прочитал, вероятно, все, что издано о раке на русском языке. Читал даже диссертации. Теперь, по-моему, факты, знания, анализ выстроились во вполне логичную биохимическую теорию.
- **Можно в какой-то доступной форме изложить ее?**
- Это очень сложно. Особенно, если читатель не подготовлен и не имеет понятия о современных теориях происхождения рака.
- **Насколько мы знаем, их тысячи.**
- И все же большинство, исключая самые фантастические и абсолютно не доказанные, сводятся к единому примерно пониманию процесса. Он начинается с гормональных нарушений, которые провоцируются стрессами, неблагоприятной экологией, неправильным питанием, облучением, различными наследственными факторами. Процесс идет медленно, долго, пока в организме не образуются очаги, где возникает острое кислородное голодание. В этой ситуации клетки как бы перерождаются. Запускается механизм некоей цепной реакции, при которой появляется все большее и большее число клеток, отличных от нормальных. Эти новые клетки уже не поддаются гормональной регуляции. Окружающие такие клетки здоровые посылают сигнал за сигналом о беде. Организм в ответ гонит все больше и больше различных питательных веществ к больным клеткам, ускоряя рост опухоли...

*Ранее Шевченко Н. В. публиковал и другой рецепт: смесь 30 мл подсолнечного масла с 15 мл 95% неразбавленного спирта, все остальное такое же. Мы остановились на рецепте с водкой потому, что многие недоверчивые больные, только один раз попробовав смесь масла с чистым спиртом, отказываются далее пить эту очень "жесткую" смесь. А вот смесь масла с водкой пьется на много легче, и с началом лечения проблем обычно не возникает. Дело в том, что очень большое значение имеет настрой больного на лекарство. И если больной при одной мысли о следующем приеме лекарства приходит в стрессовое преимущество лечения таким лекарством испаряется. Так что, справедлива старая истинка: проще (40% водка), тем надежнее!*

#### **ИЗ МОНОГРАФИИ ШЕВЧЕНКО "МАСЛО И СПИРТ ПРОТИВ РАКА" (для более любознательных и подготовленных).**

Как возникает рак? По современным данным, все начинается с гормональных нарушений. Они провоцируются стрессами, неблагоприятной экологией, неправильным питанием, облучением, наследственными нарушениями. При этом из-за дисбаланса гормонов во всем организме резко ускоряется тканевый обмен в наиболее ослабленных органах и клетках. Такие "возбужденные" клетки из своих мембран выделяют и поглощают в большом количестве с пищей полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), прежде всего линолевую кислоту (ЛК) и арахидоновую кислоту (АК). На основе ЛК и АК синтезируются "внутриклеточные" гормоны (простагландины Е, А), которые обладают свойством "отпугивать" лимфоциты от клеток, выделяющих такие простагландины, поэтому организм опухолевые клетки и не "видит".

Другие гормоны, так называемые "гормоны стресса": инсулин, кортизон, адреналин сужают периферические кровеносные сосуды, увеличивая нагрузку на малый круг кровообращения "сердце-легкие", и снижают иммунитет. При недостатке кровоснабжения ткани испытывают гипоксию - кислородное голодание. Компенсация гипоксии идет по двум направлениям. Резко усиливаются биохимические реакции гликолиза (бескислородного расщепления глюкозы), который дает в 14 раз меньше энергии от расщепления одной молекулы глюкозы, чем обычное окисление. Этим и объясняется непомерный аппетит раковой клетки: ведь той же глюкозы ей надо чуть ли не в десять раз больше, чем здоровой!

Но в раковой клетке до 40-50% всей энергии дают и реакции обычного, кислородного окисления. Откуда же берется кислород, если при гипоксии не хватает притока из крови

гемоглобина? В места кислородного голодания во много раз возрастает поток "кислородных батарей" - гидроперекисей ПНЖК. ПНЖК выходят из мембран здоровых клеток и в печени превращаются в первичный продукт окисления ненасыщенных жиров - в их гидроперекиси.

Потеря здоровыми клетками ПНЖК увеличивает толщину и снижает пластичность их мембран, этим затрудняется приток питательных веществ в "нормальные" клетки. Избыток "гормонов стресса" кладет начало и другой беде: обезвоживанию тканей, застою крови в крупных артериях и венах, начинает снижаться вес тела, ибо при этом такие гормоны сдвигают равновесие в организме, и процессы распада здоровых тканей начинают преобладать над процессами синтеза.

В конце концов избыток гидроперекисей ЛК в задыхающихся клетках запускает механизм ЦЕПНОЙ РЕАКЦИИ ПЕРЕКИСНОГО ОКИСЛЕНИЯ жировых молекул клеточных мембран. В итоге свойства таких "полусгоревших" мембран становятся совершенно непредсказуемыми, поражается и генетический аппарат клеток. Вновь рождающиеся клетки уже отличаются от материнских и перестают подчиняться вообще гормональной регуляции или извращенно на нее реагируют. Окружающие такие клетки здоровые ткани посылают в "центр" сигналы тревоги такие же, как и при ранениях, ушибах, переломах. Организм считает опухоль полноценной своей частью, только попавшей в беду, и усиливает заботу о ней: исправно гонит врагу перекиси ПНЖК, глюкозу, аминокислоты, считая, что залечивает рану, тем самым лишь ускоряя рост опухоли. Поэтому и прорастают сквозь опухоль новые кровеносные сосуды - это имеет место только в зонах восстановления поврежденных тканей.

Обилие ПНЖК в раковых клетках приводит к утончению и сверхпластичности, "гелеобразности" их мембран. Проницаемость к глюкозе, например, повышается на порядок! Клетки теряют жесткую форму, связь друг с другом, становятся амебообразными "индивидуальностями", гребущими все под себя. Из-за текучести мембран у раковых клеток появляются непостоянные и неустойчивые выросты цитоплазмы, внешне несколько напоминающие ложноножки простейших. Такие клетки способны к жизни и в одиночестве, и, цепляясь такими своими выступами за стенки сосудов, могут образовывать метастазы.

При высокой степени генетической изменчивости раковых клеток, очень скоро в пределах даже одной опухоли появляется несколько "популяций", клонов этих клеток, заметно отличающихся по свойствам друг от друга (ведь активное перекисное окисление ПНЖК вызывает все новые и новые изменения в генетическом коде клеток). Поэтому-то даже "полихимиотерапия" не может убить сразу все такие клоны; обязательно какаято часть их, устойчивая к вводимым ядам, быстро замещает передевые ряды убитых и очень скоро наверстывает "упущенное", да еще и новые позиции завоевывает. Известны случаи, когда кажущиеся "успехи" полихимиотерапии очень скоро оборачиваются массовым метастазированием разваливающихся от ядов опухолей.

Увы, не панацея и "лучевая терапия". Очень часто она дает эффект "горелого пирога": с одной стороны горит, с другой - пышет и поднимается. Кстати, сущность "лучевой терапии" заключается в чрезмерном усилении с ее помощью... перекисного окисления жиров клеточных мембран, вызывающем несовместимые с жизнью клетки генетические нарушения. Т.е. в принципе "клин клином вышибают", или, как, в гомеопатии: "лечи подобное подобным". Но, к сожалению, доза ионизирующей радиации подается всем клеткам одинаковая, а степень генетических изменений у разных их популяций весьма и весьма различна. Поэтому "лучевая терапия" может дать 100%-й результат только тогда, когда сожжет все подряди больное, и здоровое на большой площади. Но многие органы облучать неэффективно и невозможно, да и неизвестно самое главное где метастазы уже успели "пустить корни".

Но принцип "лечи подобное подобным" давайте запомним, как видим, им пользуется и "официальная" медицина.

Хорошо, мы, сочтя себя "наиболее любознательными", проштудировали Вашу монографию. (Кстати, рекомендуем это и нашим читателям. Напрягитесь и прочтите. Прим. авт.)

Есть ли уверенность, что процесс образования рака начинается и развивается именно так? Недавно, например, появилась на свет, так называемая, трихомонадная теория возникновения рака. Натуропаты упорно настаивают на том, что рак - это не более чем неуклюжая попытка организма избавиться от поврежденных в процессе жизни клеток...

- Во-первых, я не собираюсь с кем-то по поводу чего-то спорить. Во-вторых, я изложил сегодня в общем-то известные в научном мире истины, правда, поставив их на службу своей теории. Какой бы фактор ни вел к запуску деления раковых клеток, дальнейший процесс и конечный таков, каким я его представил. Это, я повторяю, не мое открытие. Это сегодня общеизвестные научные истины.

**- То есть они известны любому врачуонкологу?**

- Насчет любого... Конечно, должны быть известны! Долгое время ученые-медики, биохимики не могли понять, откуда раковая опухоль черпает колоссальную энергию для роста. Организм предельно истощен, человек почти ничего не ест, а раковая опухоль процветает. Теперь мы знаем, что опухоль питается, а, стало быть, и черпает энергию, еще и "отнимая" полиненасыщенные жирные кислоты у здоровых клеток, и с их помощью окисляет жиры... Без затрат энергии цепным перекисным окислением.

**- Но медики всегда утверждали: "Скажите нам: как, что, почему мы найдем противоядие". В случае с раком противоядия, похоже, нет. Более того, прогнозы на будущее просто пугающие. Американцы, например, утверждают, что к 2010 году каждый четвертый житель страны заболеет раком. А что же тогда в России? Каждый третий? Второй?...**

- Что ж, попробую ответить. Совершенно точно установлено - медициной, кстати -, что клетки даже одной опухоли неоднородны. Почему - я попытался объяснить. До сих пор медикаментозное лечение рака было построено на использовании ядов. Это касается и ортодоксальной медицины, и народной. Химические препараты, число которых беспрестанно растет, и те же чистотел, чага, болиголов, сулема - все это яды. То, что химиотерапия сделала определенные успехи, несомненно. В таких странах, как Израиль, США, Германия, найдены препараты, которые позволяют продлевать жизнь больного. Но в любом случае химиотерапия нерадикальна. Препараты не способны убить все раковые клетки разом (об отравлении здоровых клеток я уже не говорю) именно в силу различия раковых клеток. Поэтому курсы химиотерапии приходится повторять и повторять, все более и более нанося ущерб организму в целом. **Операбельное лечение.** Увы, не все виды рака операбельны. Во-вторых, метастазы... Лучевая терапия почти то, что нужно. Но лишь при условии, если сжечь все раковые клетки. Это далеко не всегда возможно. К тому же луч не делает различия между больными клетками и здоровыми.

**- Но в чем же тогда заключается феномен смеси нерафинированного подсолнечного масла со спиртом?**

- Вы видели когда-нибудь, как сгорают сухие ветки? Стоит только поднести спичку, и пламя почти мгновенно уничтожает всю кучу дотла, даже не успевая коснуться ничего вокруг. Колossalная самопожирающая энергия создается внутри костра. Вот нечто подобное происходит при использовании смеси масла с 96-процентным спиртом или с 40-процентной водкой. Перенасыщение раковых клеток перекисями полиненасыщенных жирных кислот, - подсолнечное масло в этом плане идеальный продукт - вызывает переизбыток энергии. Она выходит в виде квантов видимого света - фотонов. Возникает цепная реакция. На такой же основе построен принцип квантового усиления в физике... Раковые клетки практически сгорают дотла.

## **ИЗ МОНОГРАФИИ ШЕВЧЕНКО "МАСЛО И СПИРТ ПРОТИВ РАКА" (для более любознательных и подготовленных).**

Известно, что пищу опухоли получают в виде огромных капель жира, к которым подсоединенено немного белка. Ясно, что туда, где идет интенсивная стройка, и кирпича надо везти больше. А молекула растительного масла, особенно нерафинированного (содержащая фосфаты, которых нет в рафинированном масле), это уже готовый "кирпичик" клеточной мембранны. Опухоли ничего не надо с ним делать только поставить на место в "кладку", ибо подсолнечное масло состоит на 90% из триглицеридов ненасыщенных жирных кислот (НЖК), из которых на долю ЛК приходится 60%. Вспомним, что ПНЖК и их гидроперекиси не только пища для раковых клеток, но и поставщики кислорода.

Что же происходит в организме после приема внутрь смеси подсолнечного масла со спиртом? Спирт, кстати, выполняет много важных функций, и без него, одним маслом, рак не только не излечивается, но даже, наоборот, быстрее начинает прогрессировать! Итак, спирт.

1. Он эмульгирует масло, разбивает его на мельчайшие микрокапли, чем облегчается всасывание масла из слизистой оболочки тонкого кишечника в лимфу.

Лучшие эмульгаторы 96%-й спирт и 40%-й (водка).

2. Спирт тормозит окислительные реакции в организме, затрудняет выход глюкозы в кровь из гликогена печени и мышц. Этим самым печень не успевает окислить сразу все ПНЖК больших доз масла, и в кровь из печени поступает только первичный продукт окисления ПНЖК: гидроперекиси ЛК.

Химический механизм этого явления таков: каждая молекула ЛК имеет две "двойные" химические связи между соседними атомами углерода. Согласно перекисной теории База-Энглера, первая стадия окисления НЖК - это образование из них гидроперекисей. "В этом случае окисление происходит не вследствие присоединения кислорода к двойной связи жирной кислоты, а в результате отрыва атома водорода от метиленовой группы, расположенной по соседству с двойной связью... Вместо этого атома водорода подсоединяется группа -ОН, и два атома кислорода рядом с двойной связью резко ее активизируют". В результате "при окислении линолевой кислоты (ЛК) могут образовываться ГИДРОПЕРЕКИСИ С ДВУМЯ СОПРЯЖЕННЫМИ (и сверхактивными поэтому) ДВОЙНЫМИ СВЯЗЯМИ".

Известно, что живой организм таких соединений (с сопряженными двойными связями) сам не вырабатывает, ибо это страшные яды для живой клетки. Для получения таких соединений требуется мощная активизация процессов свободнорадикального перекисного окисления, и это может наблюдаться, прежде всего, в раковых клетках, где все беды именно с таких реакций и начинались.

Гидроперекиси во много раз более выгодные поставщики кислорода в ткани, чем гемоглобин, и вдобавок они несут в себе огромный избыток энергии активизированных двойных связей. А опухоли всегда с радостью поглощают все высокоэнергетические вещества: жиры, глюкозу, 2-валентное железо, соединения азота... Но ведь все хорошо в меру! А вот меры-то раковые опухоли как раз и не знают.

3. Но на этом роль спирта не кончается. Он снижает излишнюю продукцию гормонов стресса. В результате улучшается кровоснабжение органов: снижается повышенный при стрессе тонус мышц, расширяются кровеносные и лимфатические сосуды, и ткани быстрее начинают промываться жидкостью.

4. Наконец, спирт растворяет в клетках жиро-белковые комплексы и способствует освобождению из них ПНЖК.

Однако не только количество двойных связей в ПНЖК играет роль. Например, льняное масло содержит 50-60% линоленовой кислоты (ЛНК), имеющей в молекуле три двойные связи, и 20-30% ЛК. Но противораковый эффект смеси льняного масла со спиртом хуже, чем смеси спирта с подсолнечным маслом, не имеющим в своем составе ЛНК вовсе. Видимо, дело здесь не только в одной ЛК, но и в том, что организм только из

ЛК образует арахидоновую, четырежды ненасыщенную кислоту, а биологические эффекты АК более чем в десять раз сильнее, чем ЛК. Известно, что из линоленовой кислоты льняного масла (где вся эта кислота находится в неактивной альфа-форме) арахидоновая кислота (АК) никогда не образуется. Впрочем, мы отвлеклись.

Большое количество триглицеридов и гидроперекисей ЛК и АК, попав в раковые клетки, делает еще более неустойчивыми и тонкими их мембранны, поэтому в микроскоп кажется, что эти клетки становятся при лечении... более злокачественными, хотя опухоли и метастазы быстро уменьшаются в размерах, а нового метастазирования не наблюдается.

Из-за еще более повышившейся проницаемости мембран внутри раковых клеток резко возрастает количество гидроперекисей ЛК и АК.

Дальнейшее окисление этих кислот в раковых клетках идет с ускоренным образованием свободных радикалов - заряженных осколков молекул, из которых при их рекомбинации (повторном соединении) образуются страшные яды ГИДРОПЕРЕКИСИ С СОПРЯЖЕННЫМИ ДВОЙНЫМИ СВЯЗЯМИ. При этом избыточная энергия выходит в виде квантов видимого света - фотонов. При определенных условиях даже один такой фотон может положить начало ЦЕПНОЙ РЕАКЦИИ ПЕРЕКИСНОГО СВОБОДНО-РАДИКАЛЬНОГО ОКИСЛЕНИЯ ЖИРОВ КЛЕТОЧНЫХ МЕМБРАН. В начале такой реакции один фотон вызывает выход ДЕСЯТКОВ ТЫСЯЧ вторичных фотонов с точно такой же энергией, спином и другими характеристиками, как и у исходного. Точно на таком же эффекте построен, кстати, принцип квантового усиления в физике, используемый, например, в телевидении и атомной промышленности.

Клетка, в которой пошла такая реакция, фактически сгорает заживо: цепная реакция и в биологии почти необратима. Появление все возрастающего числа фотонов в живой клетке очень опасно - ибо ведет к сильным генетическим нарушениям при сборке новых белков и нуклеотидов, клетка "горит" и при этом лишается способности к делению.

Но так как в одной опухоли имеется множество различных "популяций" клеток, в каждой из которых могут быть совершенно другие соотношения реакций обмена веществ (а в метастазах таких изменений еще больше), для полного исцеления иногда требуется достаточно долгое время — год-полтора такого лечения, причем строго по методике.

Дело в том, что если через какое-то время после начала лечение прервать и, например, применить какой-либо другой метод лечения рака очень часто происходит ускорение болезни; мы уже сказали выше, что эти же самые перекисные химические реакции в свое время вызывали к жизни саму раковую опухоль. И, если содержание ПНЖК и их гидроперекисей в раковых клетках еще не перешло критической черты - они при прекращении "подпитки" их маслом быстро "приходят в себя" и становятся намного более злокачественными, более "индивидуальными", а значит, и более склонными к метастазированию.

А как оказывается избыток ПНЖК при таком лечении на здоровых клетках? Им избыток ЛК и АК только на пользу: они быстро восполняют вызванные раком потери этих кислот, восстанавливают проницаемость своих мембран к питательным веществам, "калий-натриевый насос". Клетки перестают терять воду и наоборот, вместе с водой получают всю необходимую им пищу. Поэтому и набирают больные за полгода лечения от 10 до 20 килограммов (если до начала лечения была большая потеря веса).

Быстрому восстановлению веса, бывшего до болезни, способствует и гормональная стабилизация организма при этом лечении. Известно, что растительное масло сильное желчегонное средство; когда выработанная печенью желчь вторично всасывается в тонком кишечнике, часть ее превращается в гормоны с андрогенной (мужской) активностью, типа метиландростондиола. Такие гормоны имеют слабое андрогенное, но очень сильное анаболическое действие, то есть вызывают наращивание мышечной массы у тех, у кого она меньше нормы.

- Если все это так, если это действительно так, то рассказываемое Вами, пусть даже только предполагаемое - фантастика! Человеку, открывшему метод излечения от рака, обещаны буквально золотые горы!

- Но я ничего не открывал. Речь идет о народном рецепте, который еще в первой половине XX века на Украине и в России передавался из уст в уста.

- **Хорошо, не открыли. Но обосновали!**

- Это я обосновал. Это мое понимание процесса излечения. Но его же надо проверять и перепроверять - работа не только для медиков, но, скорее, для биохимиков и биофизиков.

- **Неужели никто не заинтересовался?**

- Пока никто. Да я и не пытался заинтересовать. Сам только недавно пришел к пониманию процесса...

Мы говорили с Николаем Шевченко долго. Уходили за полночь. С полным сумбуром в голове. Если все, что говорит и пишет Шевченко, имеет место... Да что значит "имеет"? Мы читали письма больных людей. И бывших больных, и тех, кто находится на пути к излечению. Это не придуманные письма. За каждым стоит точный адрес. Его можно взять, проверить... Кстати, факты излечения зафиксированы медиками!

Этот материал уже готовился к печати, когда из Ростовской области, из поселка Лиховской от нашей читательницы М. С. Молчановой (346321, Ростовская обл., пос. Лиховской, ул. Октябрьская, д. 131а. кв. 10) пришло письмо. Она прислала нам статью Шевченко, опубликованную в журнале "Крестьянка" №7 за 1994 год, и сообщила, что один из жителей поселка - мужчина вылечился, пользуясь рецептом Шевченко, а другой - два месяца, как начал лечение, и чувствует себя все лучше и лучше.

Может, и официальной медицине взять на вооружение этот рецепт? Или поставим вопрос по-другому. Может, официальной онкологической медицине есть смысл обобщить все рецепты народной медицины? И особенно Шевченко.

То, что масло и спирт помогают, это уже ясно. Наверное, почти неоспоримо. Появление теории подводит научную базу под рецепт. А что если она верна и с точки зрения химии, и с точки зрения физики, и с точки зрения биологии?... Мы не знаем, не нам решать, открытие это или не открытие, но яркий свет в конце туннеля, прорытого миллионами уже жизней, забрезжил - это точно. Словом, может быть, отбросить амбиции?...

**Анатолий КОРШУНОВ, Ирина КОЧЕТКОВА.**

## КОММЕНТАРИЙ К РЕЦЕПТУ

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- одновременно, или в перерывах, лечиться еще по какой-либо, пусть даже самой разрекламированной методике. Коммерческая реклама обычно не преследует целью заботу о вашем здоровье, ее главная цель - нажива:

- нельзя принимать **НИКАКИХ** других противоопухолевых лекарств, трав типа чистотела, болиголова, бадана, марьяна корня и т.д., алоэ, чагу, ядов типа суренита (хлорида ртути), мухомора, керосина, "химиотерапии", противоопухолевых антибиотиков, гормональных препаратов типа "преднизолон" и т.д. (исключение если эти гормоны необходимы для лечения других серьезных болезней, например, "инсулин" больным сахарным диабетом):

- нельзя принимать МОЧУ ни внутрь, ни наружно. Моча хорошо выводит из организма именно те самые перекиси, которые мы с таким трудом создаем маслом и спиртом. Как правило, у лиц, прошедших длительное "лечение" мочой, лечебный эффект наступает от нашего лекарства позднее, и им лучше первый курс до длинного перерыва сделать не из трех, а из четырех декад. Вообще, чем меньше больной прошел курсов других противораковых лечений, тем выше вероятность его излечения, и заметно снижаются сроки лечения.

Все другие лекарства - это или клеточные яды-цитостатики, способные только на малое время приостановить болезнь (при этом травя все подряд и больное, и здоровое), или дают просто общеукрепляющий эффект, который наше лекарство дает и так, между делом;

- категорически запрещается прибегать к услугам ВСЕХ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ "биоэнерготерапевтов", "магов", "колдунов", "кодировщиков", "ясновидящих":

- запрещается скрывать от больного его истинный диагноз. Не бойтесь сказать больному правду: страшна не правда, а безысходность! Мы подаем больным реальнейшую надежду, и в борьбе с недугом без помощи самого больного никак не обойдемся. Многие не могли начать лечение маслом и спиртом из-за того, что организм на подсознательном уровне не хотел принимать такое, мягко говоря, невкусное лекарство неизвестно от чего больных мучила рвота тотчас после каждого приема лекарства. Но все эти рвотные спазмы прекращались, лишь стоило им узнать всю правду и поверить в это лечение. Да и сами родственники больных на месте последних наверняка хотели бы знать всю правду о себе. Так давайте же делать другим то, что мы желаем себе!

- нельзя снижать дозу менее 30 мл масла и 30 мл водки. При меньших дозах лечебного эффекта, как правило, не только не наблюдается, но возможен даже обратный эффект "подстегивание" болезни. Поэтому нельзя измерять дозу лекарства ложками или "на глаз". Если дома нет точных мерных стаканчиков, сделайте их сами: возьмите одноразовый шприц со снятой иглой, отмерьте им в рюмках простой водой необходимую вам дозу, отметьте уровень жидкости кусочком лейкопластиря и получите точные мерки для масла и для спирта.

#### **Другие положительные свойства лекарства:**

Исключается или прекращается метастазирование.

Нормализуется соотношение гормонов в организме, водно-солевой обмен.

Быстро восстанавливается вес тела, снижается уровень холестерина в крови и артериальное давление. Улучшается состояние при атеросклерозе, ишемиях органов (прежде всего улучшается питание сердечной мышцы).

Очищается печень от билирубиновых и холестериновых отложений и пробок.

Несколько улучшается состояние при сахарном диабете, показатели сахара в крови становятся ближе к норме.

Если были уже сильные кровотечения - быстро прекращаются. Очень быстро нормализуется формула крови: верхних возрастных границ для этого лечения не существует: успешно лечились больные даже в 90-летнем возрасте! К сожалению, вопрос о применимости данного лекарства в детской онкологии остается открытым: автор не располагает на этот счет статистикой. Также неизвестно, может ли применяться такое лечение в качестве профилактики онкологических заболеваний, поэтому рисковать и ставить на себе эксперименты очень не советуем.

#### **Возможные неприятности (бывают не всегда):**

- через 25 дней, иногда и сразу, могут появиться или усиливаться боли в местах очагов болезни, возможно, что и очень сильные и в тех местах, о которых вы даже и не подозревали. За несколько дней боли или утихнут совсем, или станут терпимыми. Бывает, побаливают места спаек там, где ранее когда-то были операции или переломы, сильные ушибы. Если в начале лечения боли были непрерывные, или приступами по нескольку часов подряд, то затем такие приступы становятся намного короче, типа "схваток" от нескольких минут до получаса, и бывают реже. В дальнейшем боли могут беспокоить, но гораздо более слабые и проходящие быстрее. Иногда день-два могут быть "колики" в почках, печени, могут выходить из почек песок, мелкие камни, дробиться и выходить средние камни;

- на 48-й дни 1-й или 2-й декады лечения иногда возможны кровотечения из больших распадающихся опухолей; обычно хорошо помогают уколы "Викасола", и за 1-2 дня кровь останавливается, только медлить нельзя. Лекарство же (масло+спирт) при этом должно

приниматься без перерывов, как обычно, т.к. углеводороды способствуют ускоренному заживлению ран;

- может заметно снижаться мочеотделение, моча может принимать красноватый цвет;
- первое время возможна реакция со стороны кишечника: расслабление стула: подташнивание, изжога. Если после приема лекарства пососать кусочек лимона до еды - эти явления уменьшаются. Если все-таки рвоты не удалось избежать, то в первые день-два этот прием лекарства можно пропустить, и еще раз лекарство не пить. Но если рвота случается один-два раза в день ежедневно в течение 4-х часов после приема лекарства необходимо пить лекарство еще раз, через полчаса после рвоты, остудив масло и спирт предварительно в холодильнике (холод успокаивает рвотные спазмы), 30 мл масла и 30 мл водки. Масло переваривается очень долго, а хотя бы минимальная суточная норма приема лекарства неукоснительно должна соблюдаться! При общей дозе менее 90 мл масла и 90 мл водки в сутки лечебный эффект НЕ НАБЛЮДАЕТСЯ!

(Разумеется, речь идет о количестве усвоившегося в организме лекарства!);

- слабость с первых же дней лечения. В основном это бывает при сильных интоксикациях от продуктов распада опухолей и (или) из-за задержки глюкозы в мышцах. Известно, что спирт задерживает распад полимера глюкозы - гликогена в печени и мышцах, и что однократный прием

150 мл 40%-й водки снижает мышечную силу на 25%, поэтому ничего удивительного здесь нет. По мере выздоровления слабость будет проходить;

- снижается аппетит, из-за удлинения в полтора-два раза сроков пищеварения от приема масла и спирта. Это не удивительно: оба эти продукта очень высококалорийные. В 120 мл масла и 120 мл водки заключено от 1500 до 1800 килокалорий;

- может на несколько дней появиться ощущение "комы" в горле, одышка из-за изменений в работе паращитовидных желез, связанных с изменениями состава крови. Это только к лучшему:

- на некоторое время могут появиться или усиливаться отеки, особенно вокруг опухолей и метастазов. Постепенно все отеки полностью сойдут, но первые две декады лечения обычно отеки усиливаются, т.к. из-за гормональной перестройки выход воды из организма какоето время задерживается;

- тахикардия в покое: около 100 сердечных сокращений в минуту. Это реакция на расширение всех сосудов в организме. Бороться с ней не нужно.

### **Питание, допустимые лекарства, прочее**

- категорически, с первого же дня лечения и полгода-год после окончания лечения ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ В ЛЮБЫХ ВИДАХ И КОЛИЧЕСТВАХ. В запрет не входят лекарства официальной медицины на спирту ("бальзамы" всякого рода лекарствами НЕ СЧИТАЮТСЯ), и Церковное Причащение. Иначе возможен рецидив заболевания. Степень риска возрастает соответственно количеству выпитого постороннего алкоголя;

- если больной курит ему надо это прекратить как можно скорее. Воздействие никотина на организм обратно действию нашего лекарства. Всегда лучше бросать курить сразу и навсегда, а не постепенно;

- специальной диеты никакой не нужно, есть можно ВСЕ, но в меру;

- в дни приема лекарства старайтесь поменьше есть животных жиров, мясных продуктов, молочных продуктов, чистого сахара и соли. Голодать нельзя. Через полчаса после приема лекарства хоть что нибудь, но надо съесть, и только потом пить жидкость - иначе тошнота усиливается;

- нельзя внутривенно вводить глюкозу, обычно после этого наступает резкое ухудшение самочувствия (кроме случаев снятия острых токсических состояний, грозящих смертью);

- можно принимать ЛЮБЫЕ ненаркотические обезболивающие, успокаивающие, снотворные, мочегонные, "сердечные" и прочие лекарства, назначаемые официальными врачами;

- нельзя МНОГО пить овощных соков (литрами) - это тоже метод лечения, несовместимый с нашим, т.к. переизбыток витаминов А, С вреден;
  - хранить масло следует в темном месте, солить его нельзя;
  - очень хорошо начинать любое лечение с индивидуальной исповеди перед священником и Богом и Причащения. К тяжело больным священника можно пригласить на дом. Если ранее больной был "закодирован", "раскодирование" делается ПОКАЯНИЕМ в этом поступке и Причащением за Литургией (только Православной!).
- Православие рассматривает любые "кодирования" как обращение за помощью к нечистой силе посредством запрещенных в Библии волшебства и магии.

Будьте здоровы!

## ИСТОРИИ ИСЦЕЛЕНИЯ

В "АиФЗдоровье" №6 за март 1995 года были опубликованы 11 историй болезней, не оставляющих сомнений в эффективности метода. Мы располагаем этим списком плюс еще семью историями людей, которые стоят на пути к исцелению. Есть точные имена людей, адреса... То есть любой факт можно проверить.

Мы не станем приводить все истории. Ограничимся кратким изложением, скажем, двухтрех. Те же, кого они интересуют все и в подробностях, могут ознакомиться с ними в редакции журнала. Итак...

Больной П. П., 65 лет, Московская обл. Диагноз поставлен в апреле 1993 года: центральный рак нижней доли правого легкого. Стадия IV. Метастазы в лимфоузлы средостения. Состояние больного в начале июня: потеря веса около 10 кг за полгода, изнурительный кашель с кровохарканьем, сильнейшая одышка, самостоятельно не передвигается. Оперативное вмешательство из-за распространенности процесса не показано. В мае 1993 г. проведен курс химиотерапии, не давший результата.

С 11 июня 1993 г. начал лечиться по методике Шевченко смесью 30-40 мл масла и 30-40 мл 40% (водка) спирта. После 1-й декады лечения почти исчез кашель. После 2-й декады наблюдались симптомы интоксикации: боли в почках, изменения вкусовых ощущений, аритмия сердца, временами рвота, исчез аппетит. В начале августа все явления прошли, больной стал быстро набирать вес, сам ходить, заниматься хозяйством (дом в деревне). В сентябре кашель прекратился полностью. Анализ крови показал норму. В конце октября зафиксировано рентгенологически исчезновение опухоли в легком.

Больная В. Г., 45 лет, Московская обл. Диагноз поставлен в марте 1993 г. "Рак правой молочной железы, IV стадия". Случай признан неоперабельным. Весной у больной удалены яичники. С апреля по июль 1993 г. проведены 4 курса полихимиотерапии. Состояние к сентябрю 1993 г.: затвердевшая правая молочная железа, опухолевый узел (метастаз) в левой молочной железе, увеличенные лимфоузлы до размеров "лесного ореха", лимфостаз левой руки, нарастающие боли в левом бедре и колене (метастаз), передвигалась с тростью.

Лечение по системе Шевченко начато с 5 сентября 1993 г.: 40 мл подсолнечного масла плюс 30 мл 40% (водка) спирта. Самой трудной была 1-я декада: "жгло" в молочных железах, возникли боли в зоне операции яичников, в левом бедре и колене, усилился отек левой руки. С 3-й декады все боли и "жжение" исчезли, отек левой руки стал опадать (исчез в январе), перестали болеть бедро и колено. В декабре 1993 г. полностью рассосалось уплотнение в правой молочной железе, в феврале 1994-го в левой. Лечение закончено в мае-июне 1994 г. приемом 30 мл масла и 15 мл 96% спирта. В мае и в октябре 1994 г. В. Г. проходила полное обследование. Никаких признаков болезни не обнаружено. В настоящее время ни на что не жалуется, работает.

...Как говорится, и так далее, и тому подобное. Рак мочевого пузыря, желудка, прямой кишки, желудка и пищевода... Повторяю: существуют все официальные документы.

В заключение приведены два письма, полученных Шевченко недавно. Это письма людей, начавших лечение.

Е. С. Молдавия, Рышканский р-н:

"Уважаемый Николай Викторович! Пишет Вам учительница из Молдавии (все точные координаты в редакции) с глубокой благодарностью. Спасибо за облегчение страданий и продление жизни.

Болею уже несколько лет. Сначала ставили диагнозы: гастрит, колит... Лечилась, принимала уколы, ездила на воды. Тем не менее здоровье все ухудшалось. В этом году весной стало совсем плохо: адские боли, бессонница, внутри как камень. Обратилась к лечащему врачу, и та отправила на обследование в онкологический институт в Кишинев. Там обнаружили эту страшную болезнь - рак. Опухоль довольно большая, кровоточащая, узлами, как паутина, оплетает желудокна снимке все было видно. В институте предложили операцию, но я отказалась. И вот дома прочитала Вашу статью в "АиФ" Здоровье". С 13 мая начала лечение по Вашему методу. Пила по 40мл подсолнечного масла с 40мл водки, соблюдая все указания в рецепте.

Сначала было очень трудно. Но через несколько дней сильные боли исчезли, стала хорошо спать. Хотя были и отеки, и обострения панкреатита, и понижение давления... Но все вытерпела и после первого курса (30 дней) поехала в Кишинев на обследование. Снимок показал явное уменьшение опухоли. Мой лечащий врач-хирург был удивлен и обрадован за меня. Я рассказала, как лечилась, и он велел продолжать, а затем вновь прийти на обследование. Сейчас я закончила второй курс. В сентябре еду на повторное обследование... А там начну третий курс. Молюсь утром и вечером. Попросила и батюшку молиться за меня. Земной Вам поклон и огромное спасибо!"

Т. У. г. Черепаново, Новосибирск:

"Здравствуйте, т. Шевченко! Извините, не знаю Вашего имени, отчества. Мне 39 лет. 6 июня 1994г. меня прооперировали. Диагноз: рак желудка IV степени с метастазами в печени. Родственникам сказали: "Жить осталось даже не месяцы..." и выписали из больницы.

Дома добрые люди дали мне Ваш рецепт. Лечилась я полных 10 месяцев. Все симптомы (температура, тошнота, отеки) точно, как вы описали. Никаких других лекарств не принимала. После лечения вновь прошла проверку в больнице. Поставили диагноз: гастрит. Но метастазы в печени пока есть. Хочу продолжить лечение. В любом случае спасибо Вам за продление жизни и веру в исцеление".

Как видите, эти истории пока еще не закончены. Но мы будем следить за ними и надеемся на полный успех.

*Вестник "Здоровый образ жизни", N 5961, 1995 г.*

Возвращение к теме

## РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

В 58-м номере вестника мы весьма подробно рассказали о лечении рака по методу Николая Шевченко с помощью нерафинированного подсолнечного масла в смеси с водкой или 96-процентным спиртом. (*Лучше с водкой!*)

Скажем сразу же: не мы открыли Шевченко. Начиная еще с 1993 года о его методе трижды сообщало "АиФ Здоровье". Причем в последней публикации (N6 за 1995 г.) было обнародовано 11 историй болезней, завершившихся полным выздоровлением. Несколько писем, обширный список исцелившихся больных, а также тех, кто стоит на пути к

исцелению, передал нам и сам Шевченко. Причем в этом переданном нам списке содержались убедительные подробности. Скажем, где и когда больной проходил обследование, номера историй болезней и гистологических проб...

И все же червь недоверия заполз в душу. Особенно это касалось тех, кто нуждался в рецепте. Каждому из таковых хотелось поговорить с излечившимся, убедиться с глазу на глаз в действенности лекарства, "пощупать", так сказать, ситуацию собственными руками, а не довольствоваться загадочными "П. П., 76 лет, Московская обл..."

Мы понимаем этих людей. Ведь нечто подобное содержится, скажем, в книжечке австрийского целителя Рудольфа Брайса с почти точным указанием числа излеченных (более 45 тысяч), с детальными указаниями по приготовлению соков, настоев, чаев. Есть даже адреса в Австрии. Но, увы, мы послали три письма по указанным адресам и не получили пока ответа; закончились ничем и обращения к нашим читателям сообщить о результатах, если кто-то лечился по методике Брайса.

Так вот, с помощью Шевченко мы нашли некоторых из больных, что пользовались или пользуются его рецептом, и поговорили с ними. Скорее всего эти разговоры не были особенно приятными для людей, перенесших в свое время потрясение, и уж совершенно точно то, что они не могут и не должны снова и снова излагать свои истории жаждущим услышать. Последним мы предлагаем просто поверить нам. По крайней мере, поверить в точность того, что мы записали.

История первая. Софья Андреевна Балова. Москва, 74 года.

"В 1993 году меня стали беспокоить сильные боли в желудке. В 128й поликлинике поставили диагноз: гастрит. Я не испытываю страха при слове "рак". Поэтому спросила: "Может быть, у меня рак?". Врач ответила: "У вас маразм".

Моя двоюродная сестра работает в Академии медицинских наук, в свое время была ученым секретарем у Николая Николаевича Блохина. Она обратилась в институт гастроэнтерологии (шоссе Энтузиастов, 86) с просьбой принять меня на обследование. После того, как меня выписали, на 6-й день дома раздался звонок из института. Просили приехать. С диагнозом "изъязвление желудка" я получила направление в Бауманский городской онкологический диспансер, а оттуда в районный. Врачу-онкологу на приеме я сказала: "Если у меня язва, положите в больницу лечиться". Она ответила: "Вашу язву лечить нечего, нужна операция". И отвернулась. Я все поняла. Рассказала сестре. Спросила:

- У меня рак?
- Да, ответила она.

Однако ложиться на операцию она не советовала. Да и я особо не собиралась. Смерти я не боюсь. Сказала себе: "Лет тебе много. Умирать все равно когда-то придется. А жизнь такая тяжелая, что, может, иногда думаешь: чем раньше, тем лучше...".

И тут мне попалась статья о Николае Шевченко в "АиФ Здоровье". Посоветовалась с сестрой. Та сказала: "Попробуй". Однако Шевченко требовал точный диагноз, и вот тут возникли сложности. Мне не выдавали на руки медицинскую карту, анализы крови... Сестра сама пошла к районному онкологу и буквально вырвала заключение, где значилось, что у меня рак желудка, опухоль 8x12 см. К тому времени я страшно похудела, обессилела настолько, что практически не могла ходить. Сестра сама с заключением и анализами поехала к Шевченко.

С тех пор прошло сколько времени? 8 месяцев, как указано в методичке, с перерывами я пила масло с водкой, потом какоето время масло со спиртом.

Сейчас снова масло с водкой. 10 дней пью, отдых, снова 10 дней... Через каждые 6 месяцев ношу Шевченко анализы крови.

Последнее заключение 2-го онкологического диспансера: "Процесс приостановлен". Районный же онколог попрежнему настаивает на операции, хотя видит: я окрепла, прибавила в весе, по дому все делаю сама, даже стираю и крахмалю постельное белье.

К районному онкологу я больше не хожу, на гастроскопию тоже. И, если признаться, не знаю и даже не думаю: есть у меня опухоль или нет. Но прежде я страдала от невыносимых болей. Сшила себе даже специальную подушечку, чтобы кричать в нее, когда становилось невыносимо. А теперь боли прошли".

\*История вторая. Жан Мартович Холян. Москва, 69 лет. Рассказывает его жена, Алла Ивановна.

"В 1993 году муж лежал в 64-й больнице по поводу предстательной железы: трудное мочеиспускание, кровь в моче и просто ужасные боли. В конце концов обнаружилась опухоль на мочевом пузыре. Направили к онкологу. Помогли друзья: Жана устроили в онкологический центр на Каширке и там установили точный диагноз - рак мочевого пузыря и почек. С октября по май муж лечился. Прошел химиотерапию, облучение, два раза его при этом, повысив дозу облучения, обожгли - будто на солнце обгорел, и моча была белого цвета, как кефир.

В мае выписали. Рекомендовали наблюдать у районного онколога; на прием к нему мы так и не попали: то на месте нет, то огромная очередь, то еще что-нибудь. Летом я увезла мужа на дачу, и там на глаза нам попал рецепт Шевченко. Поехала к нему. Шевченко ничего не обещал. Сказал: картина смазана - химиотерапия, облучение, но попробовать надо... И муж стал пить водку с маслом. Вернее, мы брали спирт, разбавляли водой, смешивали с маслом. Уже после первых 10 дней ему стало легче - прошли боли, моча стала прозрачной...

Вот уже полтора года он принимает лекарство. Набрал вес: до лечения была кожа да кости - типичный раковый больной, которому и жить осталось всего ничего. (Я однажды работала в отделе кадров проектного института и не однажды оформляла инвалидность таким больным. Официально рак нигде не фигурирует, но ушел человек на инвалидность глядишь, месяц-другой, полгода и нет его). Что же касается мужа, то уже нынешним летом он вел нормальный, активный образ жизни: работал в саду, купался в озере, ходил за грибами, не жаловался на аппетит. Правда весеннее обследование показало, что опухоль еще есть. (Зимой 96 г. ее уже не было).

#### Администрация "ЗОЖ":

Повторяем, мы дословно передаем рассказанные истории. Единственное, что изменено - это имена больных, хотя в редакции есть и точные имена. Увы, так устроена наша жизнь и наша медицина, что от заболевших раком почему-то тщательно скрывается диагноз. Найти какое-то логичное объяснение этой глупости невозможно. Более того, в силу атмосферы таинственности и безысходности, витающей над этой болезнью, ее предпочитают скрывать и сами больные. Мир, к примеру, знает, что у Франсуа Миттерана рак, и знает, что рак у Рональда Рейгана. Любой нормальный европеец, не говоря об американцах, если желает немедленно получит правдивый диагноз. Знание ситуации помогает человеку находить, собирать силы для борьбы. В России все наоборот.

\*)У этого больного после "облучения" в 1993 г. вес был 49 кг. Сейчас 86кг. Ранее и лежать больно было (метастазы в кости). История болезни ВОНЦ N 93/15481 каб. 2116.

В заключение коротенько резюме заведующей поликлиникой Московского областного онкологического диспансера (Балашиха) Зои Вячеславовны Семеновой: "Я не веду специальных наблюдений за больными, которые лечатся по методу Шевченко или, скажу точнее, пользуются его рецептом. Однако два случая исцеления мне известны, хотя даже здесь я не берусь утверждать, что "виновники" водка и нерафинированное подсолнечное масло - практика знает и случаи спонтанного излечения от рака..."

Так вот, Валентина П. из Лыткарино, 45 лет. Диагноз - рак молочной железы. Поставлен в нашем диспансере. У нас же больная проходила химиотерапию. Никаких

положительных результатов лечение не принесло. Мы ничего не могли сделать и в дальнейшем лечении отказали. Павел С., Московская обл. Тяжелейший рак легких. То есть все то же самое: химиотерапия, нулевые результаты, рак признан неоперабельным и в дальнейшем лечении отказано.

Я видела этих больных после того, как они принимали лекарство Шевченко. Если точно не знать, что у каждого из них был безнадежный рак, то никогда и не подумаешь, что таковой у них, действительно, был". И/Б МООД N N B4210 и B1414

История третья. Клавдия Леонтьевна К. Каунас, 73 года. Рассказывает ее дочь Тамара Чижевская, которая в настоящее время живет в Москве.

В 1990 году ко мне в Москву из Каунаса приехала мать. В гости. Через некоторое время стала жаловаться на боли в спине. Обратились к врачам. Те поставили диагноз: радикулит. Матери в ту пору было 68 лет.

Вернувшись в Каунас, мать обнаружила в моче кровь и, конечно же, вновь пошла по протертой дорожке к медикам. Диагноз оказался страшным - рак мочевого пузыря 3-й степени. Два курса лучевой терапии и химиотерапия не принесли никаких результатов. Напротив, состояние матери все ухудшалось и ухудшалось. Об операции уже не могло быть и речи.

В мае 94-го у матери началось сильное кровотечение, которое не прекращалось. Моча не проходила. Участковый уролог разводил руками и в качестве лечения назначил лишь морфий. Меня предупредили, что матери осталось жить не более полугода.

И вот в эти тяжелые дни по радио в Каунасе мы услышали о статье в "АиФ Здоровье". Познакомились с материалом, с рецептом. Мать отнеслась к нему сначала скептически, но я ее все же убедила попробовать. И вот с июня 1994 года она стала лечиться по методу Шевченко. Первые 10 дней пила нерафинированное подсолнечное масло в смеси с 96% спиртом. Чувствовала себя отвратительно. Температура подскочила до 40 градусов. Не прекращалось сильнейшее расстройство желудка. Пришлось сменить спирт на водку. Уже через месяц прекратились кровотечения и боли...

Мать пила снадобье полгода. Не обращалась ни к врачам, ни к кому. Напомню, когда участковый врач прописал ей морфий, у нее была уже четвертая стадия рака и инвалидность 1-й группы. Так вот, когда после шестимесячного лечения водкой с маслом мы в Каунасе обратились к известному онкологу, кандидату медицинских наук Лазутко, тот после анализов и осмотра с удивлением отметил, что никакого рака у матери нет, мочевой пузырь чист, и поинтересовался, каким образом она лечилась. Мы рассказали ему о смеси водки с маслом, и, как нам показалось, Лазутко заинтересовался рецептом очень серьезно. Побывала она и у участкового врача. Тот, услышав о чудесном исцелении, просто напросто недоверчиво рассмеялся.

Сейчас матери 73 года. Она жива и здоровая. На руках у нее 8-летний внук мой сын и 80-летний муж. Она попрежнему живет в Каунасе, и все большое хозяйство, все дела по дому лежат на ней.

"ЗОЖ": От себя добавим, телефон Клавдии Леонтьевны в Каунасе 236593.

\*\*\*

Буквально в последние дни января, когда готовился этот номер вестника, мы получили письмо от Натальи Морицевны Беловой. Вот что она рассказывает:

"В приложении "Здоровый образ жизни" N7 (58) за ноябрь 1995 года я прочитала о методе Шевченко и тут же решила им воспользоваться. Дело в том, что у моей 86-летней матери, которая живет в Горьком, рак легких. Ко времени знакомства с рецептом маму врачи уже практически списали, сказали: "Сколько проживет, столько и проживет." Когда я приехала к ней с газетой, она была, если так можно сказать, никакой: сиплое дыхание, надрывный кашель без остановки, синие губы..."

Сейчас идет седьмой день третьей декады первого курса. Что на сегодняшний день произошло: кашель значительно уменьшился, но окончательно пока не прошел; меньше

потеет; как и говорилось в рецепте, в первую декаду (1,5 суток) появилось кровохарканье, но вскоре оно прекратилось, стали обходиться мы и без обезболивающих уколов. Сейчас мама встает с постели, ходит по дому и даже делает пельмени. То есть ей стало заметно лучше."

"ЗОЖ": Вот такие вот истории. Подчеркнем, что ни один из участников этих историй не является вымышленным лицом. С каждым мы говорили либо лично, либо по телефону. Так что мотайте на ус.

Возвращаясь к напечатанному

**РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ,**  
*тем более что вы верите в победу*

Собственно говоря, наш читатель, знакомый с вестником какоето время, вряд ли сомневается в тезисе: "Рак можно излечить". Мы рассказывали о методах Бройса, Ниши, Тищенко, других целителей. Мы писали о красных овощах и прежде всего о красной свекле, капусте брокколи, морковном соке. Все не перечислишь. Но вот появился еще один метод - лечение рака с помощью смеси нерафинированного подсолнечного масла с 40-процентной водкой или 96-процентным спиртом, который исповедует московский целитель Николай Шевченко, а по нашим сведениям, уже не только он. Появилось уже несколько самозванцев, которые, повторяя разработанные Шевченко на основе народного опыта методички, смело подписываются: "автор метода".

Ну, да Бог с ними. Главное, что люди, прошедшие все стадии официального лечения, практически обреченные и потерявшие надежду, вновь обретают ее. Вот тому очередное подтверждение: то есть очередная историяне исцеления пока, нет, отчаянной и обнадеживающей борьбы за спасение. Участница этой борьбы 34-летняя женщина.

"Здравствуйте, Николай Викторович! (Шевченко. Прим. ред.). Год назад в январе 1995 года я попала в районную больницу, где была сделана операция: удалили левый яичник, трубы и аппендицс. Вернулась домой, но чувствовала себя все хуже и хуже, и через три недели попадаю в республиканскую больницу города Абакана. Перед второй операцией перенесла клиническую смерть. Врачи вытащили с того света, удалили второй яичник, разобрались со спайками в тонком кишечнике.

После второй операции на короткое время наступило улучшение, но гнойный процесс в брюшине продолжался. В марте очередная операция: вскрыли живот и не зашивали до мая месяца. За это время перенесла 10 операций, потеряла 20 кг веса (с 70-ти до 50-ти), уже не ходила и есть могла только с чужой помощью. А точнее, вообще ничего не ела, по 12-13 часов лежала под капельницей.

И вот буквально, когда мужу сказали, что жить мне осталось от силы неделю, попала на глаза Ваша статья (АиФ "Здоровье", N5 за 1995 год). Выбора у нас не было, и я начала пить спирт с маслом строго по Вашему методу с 1 мая 1995 года.

Буквально с первых же дней почувствовала улучшения. Начала подниматься, заново училась ходить, прогуливаться с мужем... В конце мая меня выписали домой с диагнозом: аденокарцинома (IV стадии, ректо-сигмойзного отдела (задняя стенка), гнойник малого таза, каловый перитонит. Со слов врачей, раковой опухолью был поражен весь малый таз и спина. Опухоль в прямой кишке находилась на расстоянии 1820 см от анального отверстия. Ни химиотерапии, ни облучению не подвергалась. Болезнь так стремительно прогрессировала, что врачи оказались бессильными чтолибо сделать и в буквальном смысле слова от меня отказались. После трех операций в правом боку введена цекостома от слепой кишки, на животе же, внизу, сформировался свищ.

Принимая лекарство 9 месяцев, я прибавила в весе 14 кг, самочувствие хорошее, ежедневно хожу гулять в тайгу, качаю пресс, обливаюсь холодной водой... Но свищ до сих пор не затянулся и прямая кишечка толком не работает...".

Далее идут вопросы к Шевченко. И вот концовка:

"В письме не опишишь всех ужасов, что я пережила. Прежде всего огромное Вам спасибо за то, что я живу и имею возможность растить двоих детей: дочь 14-ти лет и 4-летнего сына... Хочу приобщиться к системе П. Иванова. Летом бегала босиком по 58 км..."

Будем надеяться на силу воли Татьяны - так зовут эту женщину из хакасского села на Бога. Настрой а у Татьяны он победный - значит очень много. Точный адрес ее есть в редакции.

Кстати, совсем недавно в России переведена на русский язык и выпущена в свет санкт-петербургским издательством "Питер Пресс" книга медиков из Даласского центра онкологических исследований и консультаций Карла и Стефани Саймонтон. Карл руководитель этого центра. Стефани психолог.

Воля к жизни - вот, по их мнению (и оно бесспорно), один из могучих рычагов исцеления. Впрочем, обратимся лучше к тексту.

"Почему, имея один и тот же диагноз, некоторые больные выздоравливают, а некоторые умирают? Этот вопрос заинтересовал Карла, когда он еще работал в Медицинском колледже при Орегонском университете. Тогда же он обратил внимание, что иногда пациенты, утверждавшие, что хотят жить, вели себя так, словно жизнь им была в тягость. Больные раком легких, например, не бросали курить, а те, у кого был рак печени, продолжали пить. Были и такие, кто своевременно не приходил на назначенное лечение. Медицинский прогноз развития заболевания многих из этих пациентов свидетельствовал о том, что если они будут лечиться, то у них впереди еще много лет жизни. Но снова и снова утверждая, что у них есть бесконечное количество причин, чтобы жить, эти пациенты находились в состоянии большей апатии, подавленности и готовности отказаться от борьбы, чем некоторые смертельно больные.

Среди последних были люди, которых выписывали из больницы после минимального лечения, не надеясь, что они доживут до следующей назначеннной встречи, но они еще многие годы являлись раз в полгода или в год на очередное обследование и, вопреки всякой статистике, оставались в достаточно хорошей форме.

Когда Карл спрашивал их, чем они объясняют свое хорошее самочувствие, они отвечали что-то вроде: "Я не могу умереть, пока мой сын не закончит колледж", "Без меня вся работа остановится", или "Я не могу умереть, пока не разрешу все проблемы с дочерью". В этих объяснениях красной нитью проходила вера, что они имеют какое-то влияние на течение болезни. Основная разница между ними и теми пациентами, которые не хотели сотрудничать с врачами, состояла в их отношении к своей болезни, к жизни вообще. По тем или иным причинам пациенты, у которых все шло хорошо, имели более сильную "волю к жизни".

Судя по письму, у Татьяны колоссальная воля и стимулы к жизни. Что это может дать? Еще кусочек из вышеназванной книги:

"Первому пациенту, на котором мы опробовали наши новые идеи, был шестьдесят один год. Он поступил в клинику при медицинском институте в 1971 году с одной из форм рака горла, которая обычно не поддается лечению. Пациент был очень слаб, его вес уменьшился с 60 кг до 45, ему было трудно глотать слюну и дышать. Его шансы прожить больше пяти лет оценивались менее чем в 5 процентов. Врачи клиники сомневались, стоит ли вообще его как-то лечить, поскольку это доставило бы ему новые страдания, не повлияв сколько-нибудь значительно на саму опухоль.

Отправляясь на первую встречу с этим больным, Карл был твердо намерен постараться привлечь его к участию в лечении. Это был как раз тот случай, когда были оправданы чрезвычайные меры. Карл начал с того, что объяснил пациенту, каким образом тот может сам повлиять на течение заболевания. Затем, основываясь на уже собранных

нами к тому времени сведениях, он наметил программу релаксации и работу с воображением. Больному предстояло выделить время, чтобы трижды в день утром, как только проснется, днем, после обеда, и вечером, перед сном, посвящать от пяти до пятнадцати минут определенным упражнениям, во время которых он должен был, сидя в удобном положении, сосредоточиться на мышцах своего тела и, начиная с головы и постепенно опускаясь вниз до самых ступней, мысленно отдавать приказ каждой группе мышц расслабиться. Затем, уже в расслабленном состоянии, он должен был представить себя сидящим в какомто тихом, приятном месте под деревом, у ручья или в какой-нибудь другой подходящей обстановке и оставаясь там столько, сколько ему покажется необходимым, он должен был постараться как можно отчетливее представить свою опухоль в любой форме, какую она примет в его воображении.

Затем Карл просил представить себе, что его лечение радиотерапия заключается в потоках из миллионов крохотных зарядов энергии, которые на своем пути поражают все клетки организма и нормальные и раковые. Но, продолжал Карл, раковые клетки слабее и менее организованные, чем нормальные, и, в отличие от последних, не могут восстановиться после нанесенного им ущерба. Поэтому здоровые клетки остаются нормальными, а раковые погибают.

После этого Карл просил пациента нарисовать в своем воображении последний и самый важный этап: к раковым клеткам устремляются белые кровяные тельца. Они подбирают погибшие и умирающие раковые клетки и через печень и почки выводят из организма. Пациент должен был мысленно представить себе, как раковая опухоль уменьшается в размере и к нему возвращается здоровье. Выполнив такое упражнение, он мог снова заниматься обычными делами.

То, что происходило с этим пациентом, не поддавалось никакому сравнению с тем, что обычно наблюдалось при использовании только традиционных методов лечения. Радиотерапия проходила на редкость успешно, у больного почти не было побочных реакций ни на коже, ни на слизистых рта и горла. Уже к середине курса он снова смог есть, окреп и набрал вес. Раковая опухоль становилась все меньше.

Попробуйте применять этот метод. "Смесь масла с водкой проникает в раковые клетки. Она взрывает их изнутри, испепляет в собственном огне...". Попробуйте... Кстати, скорее всего метод (это о методе психотерапии) применим не только в случаях рака, но и любых других болезней. Ваша борьба - ваше спасение. Что же касается первого пациента Саймонтонов, то с ним все кончилось хорошо. "...Спустя два месяца у него исчезли все признаки рака. Он был уверен, что может повлиять на течение болезни, и мы убедились в этом, когда уже ближе к концу курса он сказал: "Доктор, в самом начале я не мог бы обойтись без Вас. Теперь же я думаю, что даже если бы Вас вдруг не стало, я все равно бы смог справиться сам".

В заключение очень советуем тем, кому необходимо, почитать эту замечательную книгу. Ее можно получить наложенным платежом, отправив заявку по адресу: 197198. С.Петербург, а/я 619.

Администрация "ЗОЖ". Внимательно читайте методику Н. Шевченко. Большинство ваших вопросов и ошибок от невнимательного прочтения. Телефон Шевченко: (095) 4892009, адрес: 127434, Москва, а/я 38.

Возвращаясь к напечатанному

#### ***РЕЦЕПТ СМЕСИ ВОДКИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ ДЕЙСТВУЕТ***

Мы продолжаем наблюдать за действенностью метода Николая Шевченко по лечению рака. В 59м вестнике "ЗОЖ" мы рассказали несколько историй, которые получили из первоисточников о случаях исцеления различных форм рака.

А вот две истории, которые мы услышали совсем недавно.

В редакцию пришла молодая женщина, жительница Боровска, Калужской области, на ее семью обрушилось несчастье. Сначала заболела раком мать. У нее был обнаружен запущенный рак с метастазами. Операция, облучение, химиотерапия. Наконец, дочь имя ее Татьяна Вячеславовна пригласили в больницу и сказали, что жить матери осталось считанные недели, может быть, месяц... В этот момент кто-то принес Татьяне Вячеславовне рецепт Шевченко. На семейном совете было решено попробовать. Мать принимала подсолнечное масло со спиртом, и четыре месяца назад она все же умерла, тем не менее вместо месяца прожила год и месяц.

Но на этом история не закончилась. Рак обнаружили и у отца. Диагноз был поставлен в Обнинском радиологическом институте и сомнению не подлежит, ибо Татьяна Вячеславовна представила документы. Она вспоминает, как врач выставил отца за дверь и сказал ей буквально следующее: "Состояние отца очень плохое. Очаг мы не нашли. Однако скорее всего он в печени,\* множество метастазов. Операцию делать нельзя. Мы предложим Вашему отцу облучение и химиотерапию, но, повторяю, состояние его очень плохое". Отец между тем стоял за дверью и все слышал. И когда Татьяна Вячеславовна вышла, он сказал: "Дочка, я все знаю".

Отец рецепт Шевченко знал. История жены прошла на его глазах. Он отказался и от облучения, и от химиотерапии, начал принимать смесь масла со спиртом, ну, а вскоре перешел на водку. Когда Вячеслав Александрович так зовут отца, ему 61 год, мастер бригады ремонтников станков начал принимать смесь, вес его был 75 кг. До этого он был крупный мужчина. За время болезни осунулся, был бледен, как полотно, испытывал сильные боли в области печени. Так вот буквально после первой же декады лицо его порозовело, а боли пропали. Он стал лучше есть. Както ожила. В ноябре 1995 года все это время отец пил смесь вновь прошел обследование и получил документ, в котором значится, что никакого рака у него нет. Сейчас вес 85 кг.

*\*) Очаг в печени был 6x10 см(Лечился 8 месяцев)*

Вторая же история заключена в письме. Вот его содержание:

"Пишет вам жительница Единец, что в Молдове, К. Ф. Грицко. До всего случившегося я многие годы работала учительницей. Однако несколько лет назад меня стали мучить боли в животе. Я обратилась к местным врачам, которые не смогли поставить точного диагноза, но предположили, что меня беспокоят почки. Лечилась я амбулаторно. Случалось, чувствовала себя хорошо. Но затем вновь появлялись боли. Тогда я до достижения пенсионного возраста вышла на пенсию, чтобы обстоятельно заняться собой. Я поехала в Кишинев. В течение 10 дней прошла полный курс обследования в онкологическом центре. После этого была отправлена назад домой как безнадежная больная. Узнала я и официальное заключение - рак поджелудочной железы IV стадии с метастазами в селезенку. Получила первую группу инвалидности. Естественно, ухватилась за народные рецепты, и тут, к счастью, одна знакомая рассказала мне о материале в газете, где рекомендовалось лечить рак смесью растительного масла с водкой. Это был метод Шевченко. Мне не оставалось ничего другого, как прибегнуть к нему.

Не буду рассказывать, как я уходила от болезни, но в апреле 1995 года я вновь поехала в Кишинев, вновь прошла обследование, после чего мне сообщили, что я полностью здорова и никакого рака у меня нет. Рассказала о себе по одной причине: вдруг моя история кому-то пригодится. Адрес: 279550, Молдова, г. Единец, ул. Трифан Балтэ, 94. К. Ф. Грицко."

*(Лечилась 1 год и 2 месяца)*

## Истории исцеления РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

Не проходит дня, а, возможно, правильнее даже сказать не проходит часа рабочего времени, чтобы к нам в редакцию "ЗОЖ" не пришел кто-то за 58-м номером вестника, в котором подробнейшим образом опубликован рецепт лечения рака по методу Шевченко с помощью водки и нерафинированного подсолнечного масла. Поток нуждающихся, признаешься, пугает. Причем среди приходящих 90 процентов людей, не просто заболевших раком, а миновавших уже все круги - операцию, химиотерапию, облучение.

Получая вестник, подавляющее большинство просят дать еще и адресочек кого-то, кто с помощью метода излечился от напасти, дабы обсудить с ним ситуацию, посоветоваться, просто заглянуть в глаза счастливцу и проникнуться верой и надеждой.

Все истории, которые мы публикуем, все письма - истинные. С подавляющим большинством героев историй мы говорили лично. Не скажем, что это были очень веселые разговоры. Бывшие больные или те, кто был на краю гибели и сейчас встал на путь выздоровления, поистине пережили трагедию и будить в них воспоминания снова и снова просто кощунственно. Мы потревожили этих людей однажды, понимая, сколь велика сила конкретного примера. Но давать их адреса для, так сказать, массового пользования... Вот и сегодня мы рассказываем две истории. За ними стоят москвичи, подлинные люди, с которыми, повторяю, мы говорили. И поверьте, эти люди расскажут вам ровно столько и ровно то же, что рассказали и нам.

История первая. Леонид Дмитриевич Бн. 68 лет.

В 93м году у меня обнаружили рак желудка с метастазами печени IV стадии плюс злокачественную кисту. С конца 93-го и по начало 94-го прошел шесть курсов химиотерапии, каждый длительностью одну две недели. С апреля 94-го раз в два месяца сдавал анализы, делал биопсию, проходил обследование на УЗИ. Все говорило о том, что опухоль осталась. Впрочем, кое-какие улучшения наметились. Кисту удалось ликвидировать, метастазы уменьшились.

Где-то в конце 94-го врач, у которого я проходил обследование по месту работы, дал мне газету со статьей Николая Шевченко о лечении рака смесью водки с растительным маслом и обоснованием метода и рекомендациями. Я начал лечиться по методу самостоятельно с января 95-го года. Провел три курса. После двух декад мне было очень плохо: выходила всякая дрянь, постоянно расстроенный желудок. И я, признаюсь, засомневался. Пошел к одному из онкологов на работе, которые меня наблюдали, поделился сомнениями: мол, стоит ли пить дальше, если так плохо себя чувствую (Врачи эти из Военного госпиталя Минобороны РФ им. Н. Н. Бурденко, в Москве. А в печени у Леонида Дмитриевича были 8 метастазов от 3,0 до 4,2 см диам, опухоль в желудке была 5х7см). Начальник отделения, опытный врач-онколог и старший терапевт, тоже опытный врач, после разговора со мной, осмотра, знакомства с анализами, сказали: "Продолжай пить". Я вроде как заспорил: мол, меня несет, я ослаб. Тут меня поддержал наш гастроэнтеролог: "Бросай это дело".

Но онколог и терапевт настаивали на своем: "Пей".

Таким образом, я продолжил лечение, но стал принимать еще параллельно рисовый отвар, чтобы както смягчить расстройство желудка. Прошел несколько курсов, и летом 95-го года все-таки поехал к Шевченко. Он убедил меня в том, что я на верном пути, и я провел еще три курса лечения по методу, после чего направился на гастроскопию. Так вот опухоли у меня не обнаружили. "У Вас просто гастрит", сказал врач. Однако УЗИ печени показало, что метастазы еще остались. Они вроде как законсервировались, совершенно меня не беспокоили. Я снова поехал к Шевченко. Он посоветовал купить люстру Чижевского. Купил. Провел еще три курса, уже с использованием люстры.

Наверное, еще важное обстоятельство. С самого начала лечения я соблюдал диету, которую рекомендует Шевченко. Налегал на овощи. Отказался от жирных супов, бульонов. Иногда ел нежирное мясо.

В настоящее время продолжаю пить водку с маслом. Чувствую себя хорошо. 24 апреля собираюсь пройти очередное УЗИ. Только печени, ибо желудок, как утверждают врачи, у меня уже в норме. Кстати, они говорят, что коли опухоль разложилась, то и метастазы могут также спонтанно исчезнуть. Посмотрим.

Я продолжаю работать. Аппетит хороший. Когда начал делать химиотерапию, потерял более 10 килограммов. Сейчас вес восстановился.

И еще одно обстоятельство, на мой взгляд, тоже очень важное. Я совершенно не был напуган страшным диагнозом. Чего пугаться-то? Я оптимист по натуре. Кому что предназначено, так тому и быть. Просто решил бороться, пока есть силы. жена приносила ключевую воду. Перечитал, пока лечился, множество книг.

То есть, с самого начала помогал себе, как мог. Думаю, что эта формула "помоги себе сам"очень актуальна и в наше время.

История вторая. Вячеслав Николаевич Гн. Рассказывает его жена.

В сентябре 93го у мужа случился сильный приступ. Чего непонятное: скрутило желудок. На "скорой" увезли в Первую городскую, где поставили диагноз: гастрит. Выписали через месяц. В ноябре муж вышел на работу. И вдруг дома както раздается звонок. Участковый онколог просит зайти. Муж был на работе. Пошла я. Оказывается, онколог получил результаты анализов, которые муж сдавал в больнице. Она мне и сказала: "Срочно на операцию".

Я в ту пору работала. Дома оказалась просто случайно. Естественно, на работе поделилась несчастьем с сотрудниками. И один из них мне сказал, что читал о методе Николая Шевченко. Это о смеси водки с маслом. Опять-таки добрые люди подсказали мне, что Шевченко читает лекции, и я попала на одну из его лекций на Профсоюзной улице в Институте океанологии. Мужу не говорила, что у него рак. Навыдумывала про какие-то будто бы несерьезные раковые клетки, которые могут развиться в опухоль, и мол, на всякий случай попей лекарство водку с маслом. Купила обычное нерафинированное масло и водку "Кристалл". Два-три курса он принимал смесь. От операции, естественно, отказалось. После этих курсов муж пошел на прием к Шевченко. Николай Викторович попробовал было предложить ему вместо растительного масла хлопковое, но потом почему-то засомневался и спросил: "Нормально себя чувствуете?" Муж ответил: "Нормально". "Ну тогда продолжайте пить растительное" подвел итог Шевченко.

Муж принимал лекарство с ноября 93-го по апрель 94-го. В тот период както и позвонила врач-онколог. "Почему отказались от операции?" Я ответила: что Вячеслав Николаевич пьет смесь водки с маслом по методу Шевченко. Тут же спросила у врача, верит ли она в этот метод. "Не верю", ответила врач.

Между тем Шевченко требовал анализы. Кровь, биопсию. Как их достать? Пошли на хитрость. Попросили врача сделать анализы, якобы для того, чтобы нам проконсультироваться в онкоцентре на Каширке. Когда пришли результаты, я, признаюсь, была потрясена. Никакой раковой опухоли у мужа не обнаружилось.

Странной оказалась реакция врача. Она вроде бы не удивилась, не поинтересовалась как, что, где, почему. Сказала только: "Ну, ладно". За время приема лекарства муж поправился, прибавил в весе, аппетит хороший. Вот, собственно, и все.

Вячеслав Николаевич свой диагноз через месяц после начала лечения узнал: плоскоклеточный рак пищевода и верхней трети желудка.

"ЗОЖ": Вот такие две истории. Мы ничего в них не придумали. Эти люди живут в Москве. Живут. И это главное.

## **ПИСЬМО ЧИТАТЕЛЯ "ЗОЖ"**

Многие рецепты "ЗОЖ" я применяю на себе и советую другим. Тут начала лечить соседа по методу Шевченко. У него рак легкого. Лежал в онкологии. Долечили до того, что весь посинел, а давление было 60/40. Врач сказал, что в реанимации ему уже делать нечего, а в морг еще рановато. Выписали домой. И тут я получила очередной вестник с методикой лечения рака Николая Шевченко. И сразу побежала к соседу. Два месяца он принимает масло с водкой. Очень пунктуальный и аккуратный человек. Завел дневник, в котором все расписано по числам на целый год. Я восхищаюсь его волей и терпением. Но ведь и результаты есть. У него порозовели пальчики, стало легче дышать, исчезли сильные боли, появились силы. Если он после выписки из больницы не мог выйти за калитку, то теперь даже сходил навестить родственников на соседнюю улицу. Ему 59 лет. Умирать еще рано. Как только получила очередной вестник с советами по питанию, тотчас же побежала к нему.

Адрес: 347603, Сальск, Ростовской обл., ул. Тимошенко, 33. Джуме Людмиле Владимировне.

*Шевченко Н. В.: "Главный враг онкобольного - кальций. Масло с водкой, "Люстра Чижевского" антагонисты кальция. Поэтому, чем меньше в рационе любых молочных продуктов тем лучше".*

По методу Николая Шевченко

## **РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ, НО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРИТЬ В ПОБЕДУ**

Мне 72 года. В октябре 95-го обратился к хирургу, поскольку в течение нескольких месяцев обнаруживал следы крови при дефекации, а с сентября начал замечать, что стремительно худею. Особенно поразили меня появившиеся под бицепсами (с нижней стороны плеча) складки кожитакие же видел у 90-летней тещи перед ее кончиной. Обследование в больнице показало наличие полипа в прямой кишке, а анализ взятой биопсии показал, что она раковая. (Пгр, II ст.). Получил направление в краевой онкологический диспансер и вылетел в Хабаровск. Рентгеноскопия, уография подтвердили диагноз, а УЗИ выявило еще и кисту на левой почке. Предложили провести 25сесансовую лучевую терапию с последующей операцией. Пришлось согласиться лечь на пять недель в клинику, начиная с понедельника. Вклеили мне в паспорт ярлычок с номером истории болезни 372295.

Находясь в пансионате в ожидании понедельника, прочел статью в вестнике N 7/95 "ЗОЖ" о Вашем методе лечения и 20 числа дал расписку заведующей клиникой, что "от предложенного лечения категорически отказался".

Тут же вылетел в Николаевск и начал лечение Вашей эмульсией. Уже 4-я декада позади. Уменьшилось кровотечение - теперь это желеобразные сгустки буро-коричневого цвета, приблизительно объемом в 2-3 ч. ложки. Чувствую легкую боль. Ежедневно прохожу примерно 4,5 км, почти не ощущая, как это было прежде, сердечной недостаточности: был инфаркт в 86г., а после - брадикардия, в связи с которой в 1991г. в Хабаровске был установлен водитель ритма.

У врачей, по-моему, до прекращения кровотечения делать мне нечего - могу нарваться на осуждение за отказ от лечения. Складки кожи уже не такие тонкие, как были, не так отвисают. Считаю, что начался процесс выздоровления.

"ЗОЖ": Человек, который прислал это письмо Николаю Шевченко (далее идут вопросы), разумеется, еще не вылечился. Но судя по тону письма, по вере в успех, автор письма из Николаевска-на-Амуре (полный адрес есть в редакции) очень хочет победить.

Кстати, Николай Шевченко передал разработанные на основе опыта многих историй некоторые рекомендации по питанию для тех, кто прибег к лечению с помощью водки (спирта) и масла. Сегодня мы их публикуем.

Для того, чтобы вылечиться этим методом, не обязательно придерживаться строго какойлибо диеты. Но срок лечения можно очень заметно, чуть ли не в два раза, сократить, если всеаки некоторые правила соблюдать. Тот, кто знаком с методикой лечения рака японского натуропата Кацудзо Ниши, все это должен уже знать. (Интересно, что К. Ниши до своего открытия никакого отношения к медицине не имел: он работал главным инженером метрополитена г. Токио). Повторим самое главное:

1. Важнейший источник энергии для раковых клеток - любые сахара: фруктоза, глюкоза, сахароза. Без углеводов опухоль ничего не сможет построить из поступающего в нее строительного материала в виде аминокислот, белков, жиров.

Наше лекарство из смеси масла и водки лечит рак именно тем, что чрезмерно усиливает в раковых клетках цепные реакции перекисного бесферментного окисления жиров. При этом и подсолнечное масло, и водка тормозят процессы превращения жиров и белков в глюкозу и выход глюкозы в кровь из запасной формы глюкозыгликогена печени и мышц.

Таким образом, резко сократив употребление в пищу сахаров любого вида, можно посадить опухоль на "голодный паек", и тогда смертельное для злокачественной опухоли и всех ее метастазов чрезмерное усиление цепных перекисных реакций станет неизбежным. Нетрудно теперь понять, что К. Ниши не зря полностью исключал из рациона своих больных все сладкое, фрукты. Все возможные "пищевые добавки", яды, травы, лекарства с противораковым эффектом всегда делают обратное тормозят цепные перекисные реакции в опухолях, и поэтому не могут дать полного и быстрого излечения рака, а с нашим лекарством они все АБСОЛЮТНО НЕСОВМЕСТИМЫ!

Итак тому, кто решил вылечиться от рака или саркомы маслом с водкой, желательно свести к минимуму употребление в пищу: сахара, меда, сладостей, макаронных изделий, (и соков из овощей тоже!), сладких фруктов и фруктовых соков, манной каши, киселей.

Предпочтение должно отдаваться: курице, рыбе, яйцам, овощам (лучше сырым), из каш "гречке" и "геркулесу" (овсянке).

Учтите: в одном грамме подсолнечного масла содержится 9,4 килокалории, а в одном грамме 96%-го этилового спирта 7,2 ккал. Так что в дневной дозе нашего лекарства (90-120 г. масла и 90-120 г. 40%-го спирта) оказывается в сумме 1100-1500 ккал. соответственно. А весь дневной рацион питания должен содержать не более 2500 ккал. "Лежачему" же больному и 2000 ккал. в сутки обычно достаточно.

2. Патологические процессы и при раке, и при сахарном диабете очень похожи, и прежде всего тем, что с перенапряжением работает поджелудочная железа. И если онкобольной, принимая смесь масла с водкой, не ограничит резко употребление животных жиров, сахаров, может заработать себе начальную форму сахарного диабета и панкреатит (воспаление поджелудочной железы), набрать излишний вес со всеми обычными последствиями. При разумном же питании, даже за 1 или 2 года такого лечения никаких неприятностей не случается.

Строго соблюдая безуглеводную диету и принимая строго по методике смесь масла с водкой, можно победить даже рак головного мозга уже зафиксировано несколько таких случаев! (Известно, что масло в клетки мозга не попадает, мешает гемато-энцефалический барьер. Значит, одно только "глюкозное" голодание опухоли при нашем лечении может давать хороший эффект).

3. В методике К. Ниши обращается особое внимание на витамин С, предлагается принимать его в больших дозах в овощных соках и разных настоях. Нам эта рекомендация не подходит.

Дело в том, что витамин С - это восстановитель, донор электронов для чрезмерно сгущенных тканей закисленного больного организма. Подсолнечное масло тоже сильнейший донор электронов, восстановитель. Так же действует и "Люстра Чижевского": она генерирует электроны, они "налипают" на молекулы кислорода воздуха, и такие молекулы становятся восстановителями, донорами электронов. И чтобы не произошло

опасного явления "передозировки", нельзя ни увлекаться излишним приемом витамина С, ни дышать под "Люстрой Чижевского" более указанного (1,5 часа в день) времени. Переизбыток доноров электронов при одновременном приеме алкоголя может настолько усилить перекисные реакции в раковых клетках, что окружающие опухоль здоровые клетки могут начать перерождаться в раковые!

В заключение - мнение официальной медицины о влиянии спирта на печень и другие органы: "Прямых доказательств патогенеза цирроза печени от алкоголя НЕТ". "У 95% (девяносто пяти!) умерших от алкоголизма цирроза печени не обнаружено". (Медицинская Энциклопедия, т. 1. с. 246, 262, 197482гг.). "В последние годы установлено, что "циррогенной" (т.е. приводящей к циррозу печени) дозой является ежедневное употребление 60 (шестидесяти) грамм и более этанола (96%-го этилового спирта) в день в среднем в течение 10 (десяти) лет". "Обычно хронический панкреатит развивается после 10 (десяти) лет злоупотребления алкоголем". "Поражение почек при злоупотреблении алкоголем относится к токсическим нефропатиям. Морфологические изменения почечной ткани при этом минимальны... Течение этой формы благоприятное, обычно на пятый шестой день воздержания от приема алкоголя состав мочи нормализуется. Развитие почечной недостаточности при острой токсической нефропатии наблюдается крайне редко". (Справочник практического врача. Под ред. академика АМН СССР А. И. Воробьева Москва. 1992 г., с.308, 309, 313).

ВСЕГО ДОБРОГО!

Николай ШЕВЧЕНКО

## РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ И ВЫЛЕЧИТЬ

Был сумасшедший день - пятница. Верстали номер. Телефонный звонок прозвучал некстати.

Здравствуйте! раздалось на другом конце провода.

Здравствуйте...

Но нам очень некогда.

Да я только поблагодарить.

За что?

За то, что я живу. Спасибо и вестнику, и Николаю Викторовичу Шевченко...

Позвонившую нам женщину зовут Раиса Яковлевна. Да, был рак. Вылечилась полностью благодаря методу Шевченко.

Узнать подробности не было времени. Верстка! Договорились с Раисой Яковлевной встретиться. Сама она из Тамбова. На несколько дней остановилась в Москве у дочери. Так что ее история впереди. А пока письма, что приходят в адрес Шевченко.

"В июле 95-го мне поставили диагноз: рак желудка 4-й степени. Месяц провела в больнице. Потом выписали без всякой надежды: ходить не могла, постоянно рвало, теряла сознание, похудела и поседела: словно вышла из концлагеря.

Сначала пила все, что предлагали: спирт, мухомор, АСД (фракцию). Но в декабре мне принесли вестник "ЗОЖ" с рецептом Шевченко и с декабря пью только масло с водкой. В феврале полегчало. Стала нормально ходить, есть, спать. Не умерла. В апреле 96-го вызвали на обследование "закрывать больничный и определяться" на группу инвалидности.

Два раза смотрели в районе, и в городе. Спрашивают: "Где же рак и чем лечилась?"

Рассказала. Но почему-то не поверили. Сказали, что все это сказки. Добавили еще, что установила рекорд: такого они еще не видели".

Приславшую письмо женщину зовут Любовь Аркадьевна. Она из Марий. Просила не называть фамилию. Не хочет, чтобы кто-то знал о ее болезни, тем более что коекакие проблемы остались.

Еще одно письмо из Сочи. Прислала женщина. Болен муж.\* Лечится по методу Шевченко год. Принимал 96% спирт с нерафинированным растительным маслом.

"Состояние мужа намного улучшилось. Он стал больше двигаться, лучше есть. Прошли боли, теперь обходимся без наркотиков. А вот анализы крови все еще плохие... Со второго года лечения вместо спирта стали пить водку. Эта смесь переносится легче. К сожалению, настроя на выздоровление у него уже нет. Он не знает, что у него рак. Однако видит и понимает, что ему стало гораздо лучше..."

Да, рецепт Шевченко работает. Не на все 100 процентов, разумеется, того и быть не может. Но все же работает. Особенno при условии скрупулезно точного выполнения правил приема "лекарства".

Некоторые читатели спрашивают: "А что, отрицательных примеров нет?" Наверное, есть. Но эти люди, увы, не могут о них сообщить. Тем не менее мы благодарны каждому, кто рассказывает об опыте применения метода Шевченко, об опыте применения других методов, повлекших за собой исцеление.

\*) "У этого больного 21.3.95 г. была попытка операции "разрезали и зашили". Диагноз: "Полость таза занимает большая опухоль, исходящая из мочевого пузыря. В нисходящем отделе толстой кишки циркулярная опухоль диаметром 8 см. Опухоли сдавливают оба мочеточника. Неоперабелен". Гемоглобин крови был тогда 59 г/л; сейчас (май 96 г.) 94 г/л, СОЭ 16мм/час".

Анатолий КОРШУНОВ, Ирина КОЧЕТКОВА.

ШЕВЧЕНКО Н. В.

Невыдуманные истории

РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

Признаться, мы не очень рады, что в 58-м вестнике "ЗОЖ" опубликовали материал Николая Шевченко о методе лечения онкологических заболеваний с помощью смеси водки или спирта с нерафинированным подсолнечным маслом. Дело в том, что теперь редакционный кабинет скорее похож на приемное отделение какой-нибудь больницы или ее справочное бюро. Не проходит дня, чтобы кто-то не звонил по телефону и не спрашивал координаты Шевченко. Еще раз, кстати, напомним их: звоните по телефону (095) 4892009 с 21.00 до 23.00. И точно так же не проходит дня, чтобы несколько человек не пришли в редакцию, за тем самым 58-м номером и другими номерами, которые вышли позже и где люди делятся опытом исцеления или облегчения от страданий.

Эти пришедшие обязательно спрашивают:

А вы могли бы дать адресочек или телефон кого-нибудь из вылечившихся.

Мы однажды дали телефон такого человека и он потом едва не попал в больницу с инфарктом. Поэтому телефонов и адресов не даем, хотя истории рассказываем и утверждаем, что каждая такая история не является вымыслом. За любой стоит человек с именем, адресом, диагнозами и так далее.

Буквально неделю назад познакомились еще с одним таким человеком. Раиса Ивановна Киселева, жительница Тамбова. Приехала в Москву на очередное обследование по поводу рака груди. Остановилась у дочери и позвонила нам, ибо именно вестник - тот самый 58-й номер - побудил ее лечиться по методу Шевченко.

Через несколько дней в суматохе редакционных дней мы все же встретились и сейчас попытались изложить историю Раисы Ивановны, хотя рассказывала она и понять ее можно сбивчиво, перескакивая от события к событию во времени, дополняя рассказ всеми и новыми деталями. Но тем не менее, вот главное.

Осенью 1995 года у нее был диагностирован рак правой груди. В мае 1996го этот диагноз практически снят.

А теперь история.

Опухоль она обнаружила почти случайно. Задела плечом за грудь и почувствовала под рукой что-то твердое. Поняла: опухоль. Вот так, совершенно неожиданно! Естественно, больница, осмотры, анализы и диагноз, который поначалу ее убил: рак груди. Назначили лечение. Утром 10 ноября она собралась к врачу, и в это же утро принесли домой вестник N 58 с материалом "Рак можно победить". Прочитать статью она внимательно не смогла слишком большая. Да и муж заметил: "Делай все же облучение".

Приняла 24 сеанса. Сделано облучение, надо сказать, было очень аккуратно. Никаких ожогов, ничего. Но врач, который проводил процедуру, сказал: "Необходимо обязательно прооперироваться в течение 10 дней". 18 декабря она легла в больницу. 25-го ее навестил муж. Пришел он с тем самым вестником. Спросил: "Когда операция?" Помолчав немного, заметил: "А может, попробовать водку с маслом?".

Тут вот какое дело. За разговором мы забыли выяснить у Раисы Ивановны отчество ее мужа, знаем только имя - Ваня. Из рассказа было понятно, что жили они душа в душу, любили друг друга. Ваня был очень больной. Мучали его ишемия, стенокардия, другие болячки. Таблетки он пить не желал. К врачам особо не обращался, но стал читать оздоровительную литературу и постепенно вместе с Раисой Ивановной взяли на вооружение кое-какие мероприятия. Особенно пришлась по душе система Порфирия Иванова.

"Обливания холодной водой из ведра и еженедельные 24-часовые голодания тогда очень его поддержали. Да и меня, кстати тоже. У меня были неприятности со щитовидкой. Предлагали даже операцию. Но постепенно все исчезло. А муж так просто помолодел.

...Ушел из больницы очень расстроенный, продолжала рассказ Раиса Ивановна. А через некоторое время прибежала соседка и сказала, что ему плохо. Свалился, мол. Лежит, как пьяный. И тут я решила из больницы уйти. Насмотрелась я за время подготовки к операции и на прошедших химиотерапию и на прооперированных. У меня, знаете ли, на руках парализованная мать. А теперь вот и муж слег. Изза меня. Как я буду прооперированная, инвалид, за ними ухаживать.

27 декабря я начала пить смесь водки с маслом. А 3-го января умер Ваня. И лежало на мне чувство вины, что он умер из-за меня. И дала я себе слово вылечиться. Для Вани. Я понимала, что нужно верить и верила. Стала читать все, что попадало под руку о способах лечения рака. Однажды почти случайно познакомилась с книжечкой Луизы Хей. Трилогия "Исцели свою жизнь". "Сила внутри нас". "Исцели свое тело". Книга эта перевернула всю мою душу. Открыла глаза на многие вещи. Прежде я себя не очень-то любила. А тут поняла - надо себя любить. И еще поняла очень простую истину, которую всегда както пропускала мимо ушей: нельзя исцелить тело, не исцелив душу. Понятие это очень объемное, и я приняла его целиком, в том числе тезис о том, что нельзя держать зла ни на врагов, ни на близких своих, что бы они тебе не сделали.

А я, надо сказать, была зла. Особенно на родственников. Когда маму парализовало, ни один из них не протянул мне руку помощи. Да что там помочь не поддержал даже морально.

Теперь в желании исцелить душу я каждый день просила у них прощения. И я постоянно, как советовала Луиза Хей, твердила настрой.

Первое время, сбежав из больницы и принявши сместь водки с маслом, я только и делала, что охала да ахала. Познакомившись же с книгами Хей, я стала говорить себе и все более и более верить своим словам: "Кровь моя становится чистой, здоровой. Опухоль уменьшается с каждым днем..." И так далее. Я сама придумывала, что надо говорить. Вера в исцеление укреплялась с каждым днем. Да, собственно, мне и становилось все лучше и лучше. Я чувствовала, что крепну, здоровею, чтоправляюсь с болезнью. Под правой подмышкой у меня были крупные узлы в лимфатических сосудах, а сейчас я уже сколько бы ни щупала, почти не обнаруживала их. Изменилось и мое отношение к жизни. Прежде в дождь я бы сказала: "Как плохо, идет дождь". А теперь я говорю: "Идет дождь - как

прекрасно". За минувший год я насмотрелась на людские страдания. Насмотрелась на больных, сама прошла через чувство обреченности. И страдающим могу пожелать одно: как можно больше читайте. Узнавайте о себе, изучайте себя. Врачи придумали для нас много тайн, много скрывают от пациентов. Но мы должны знать о себе все, иначе с болезнью не справиться.

Не надо бояться знать о себе правду. Но совершенно необходимо знать, как вести себя в случае беды. А она может приключиться с каждым"...

И вот эпилог. Раиса Ивановна прошла обследование в Москве. Повторяем: диагноз снят. Грудь совершенно чистая. Осталось, правда, небольшое уплотнение, как зернышко, подмышкой. Но Раиса Ивановна верит, что и оно через некоторое время исчезнет. Мы тоже в это верим.

Недоверчивый читатель и в данном случае попросит адрес. Он у нас есть. Если у вас проблемы, вы хотите что то выяснить у Раисы Ивановны, напишите в редакцию. Мы перешлем ей ваши письма и уверены, что она ответит каждому страждущему.

Правда, при этом ответ ее не будет содержать более того, что она рассказала. Методика проста, как репа. Три раза в день за 15 минут до еды пить смесь 40 граммов водки с 40 граммами нерафинированного подсолнечного масла. Энергично все это потрясти, чтобы размешалось как можно лучше, и залпом выпить. Следует обратить внимание на питание.

И конечно же каждый, кто обращается к нам за этим самым 58-м вестником, где подробно рассказывается о методе, дается его более менее научное обоснование, интересуется: "А есть ли такие, кому метод не помог?" Разумеется, есть. Они просто не смогли уже ничего рассказать. В этом ужасная реальность жизни. Поэтому мы никому не навязываем метод Шевченко. Мы просто рассказываем случаи исцеления, которых уже довольно много. Вы же должны сделать свой выбор.

Кстати, недавно в руки нам попало письмо от дочери тяжелой онкологической больной из рабочего поселка Русская поляна в Омской области. Сейчас ее матери очень плохо. Она обратилась за помощью к Шевченко. В письме ее есть такие строчки: "У нас в городе многие пользуются Вашим методом. Один мужчина вылечил рак третьей степени легкого. Сейчас ездит на вахтенную работу на Север. Другой вылечил рак желудка". То есть, тезис: рак можно победить реален.

#### Администрация "ЗОЖ".

Из почты "ЗОЖ"

"ПЕКЦЕКОМ" ПРЕКРАСНАЯ ДОБАВКА \*)

Я давняя читательница вестника. По профессии врач-терапевт. В последние 10 лет практически отошла от медицины, которую наши медики исповедуют в лечебных учреждениях. Сейчас лечу больных с помощью фитотерапии.

Заинтересовалась методом Шевченко. Хочу поделиться в этом плане интересным наблюдением. Молдавские ученые добыли из сахарной свеклы (она, как известно, относится к лечебным диетическим овощам) пищевую добавку пекцеком пектиновоцеллюлозный комплекс.

Пекцеком успешно прошел испытание в клиниках России и Молдавии. Показания к его применению очень широки. Годится он и при использовании метода Шевченко. Я назначаю этот экологически чистый порошок перед началом лечения водкой с маслом и таким образом добиваюсь очищения кишечника и подготовки организма к лучшему восприятию смеси Шевченко. Эффект резко возрастает. С первых же дней приема пищевой добавки пекцекома уменьшаются признаки интоксикации, улучшаются состояние больных и некоторые показатели крови, в частности, нормализуется скорость оседания эритроцитов. Вот такое наблюдение

Рурия Головкова.

Адрес: Молдова, Кишинев12, а/я 52.

\*) Комментарий Шевченко Н. В.: "Советую пользоваться другим средством: "Полифепан". Пить так: Только в дни перерывов между декадами, ежедневно, только 1 раз в сутки, перед сном, одну столовую ложку этого энтеросорбента (с "горкой") разболтать в 100 г. воды и все сразу выпить."

Возвращаясь к напечатанному

## РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

Публикуем это письмо и сообщаем, что обратный адрес есть в редакции.

"Уважаемый Николай Викторович. Господу было угодно откликнуться на мои просьбы о помощи и послать Вас мне в самый решающий момент. 17.09.96 г. мне исполнился 61 год. Сейчас я пенсионер и с января инвалид второй группы. 27.12.94 г. в Омском областном онкологическом диспансере мне удалили большую папиллому в мочевом пузыре. На контрольной явке в мае 95-го года выяснилось, что у меня в мочевом пузыре целый букет рецидивных папиллом и опухоль. В 95-м году в общей сложности пролежал в больнице около четырех месяцев. Наконец, в конце ноября в Омске мне провели лазерную терапию. В начале января 96-го года опять же на контрольной явке выяснилось, что от этой терапии (за мои же один миллион триста тысяч рэ) я получил цистит, а опухоль и папилломы выросли еще больше. Я был в отчаянии и действительно молил Господа о помощи.

После снятия цистита - две недели уколов - мне предложили вторую операцию на мочевом пузыре, и так как выхода из положения я уже не видел, то морально подготовился, успокоился и решил дать согласие на операцию.

Я смирился со своим положением. Однако незадолго до операции уже в больнице в руки мне попал вестник "ЗОЖ" с Вашим материалом о лечении рака. Меня это вдохновило, и я отказался от операции.

Начиная с середины января 96-го года по 6 июня я лечился по Вашему методу, выполняя все точно так, как Вы описываете. Единственное отступление состояло в том, что я использовал 96градусный спирт "Троя", настоящий на женьшенье. С первых же дней лечения в моче стали появляться частицы тканей, а на второй день второй декады лечения с мочой вышел кусочек опухоли и кровь. Все эти выходы тканей сопровождались болями (правда, терпимыми) и ухудшением состояния, но я с радостью понимал, что так и должно быть.

Считайте, как хотите, но произошло чудо. Контроль 6 июня показал, что ни опухоли, ни папиллом у меня в мочевом пузыре нет. Теперь главное было бы рецидивов. В конце июля снова пойду на контроль, а пока лечусь травами. Состояние хорошее, а главное я обрел надежду на полное излечение. Естественно, я не нахожу слов, чтобы выразить Вам благодарность.

Сергей ПУЗЫРЕВ. ОМСК

## НЕОБХОДИМОЕ ПОСЛЕСЛОВИЕ

Мы бы не хотели, чтобы ситуация с методом Шевченко напоминала сеанс односторонней игры: мол, водка с маслом панацея, принял дозу три раза в деньги все в порядке. Дело, вероятно, или скорее всего, обстоит не совсем так. Мы неоднократно подчеркивали, что рецепт Шевченко работает, что в этом плане получаем и положительные письма, и находим людей, которые добились успеха. Но это вовсе не означает, что неудача не может быть. Неудачники уже скорее всего не говорят. Так не лучше ли во избежание моральных угрызений оставить всех больных на попечении нашей славной медицины, где больному чаще всего и не сообщают, что у него рак. Ему морочат голову, операции же и препараты стоят безумно дорого, а процент излечения крайне низок. Вот что пишет по поводу ситуации в нашей онкологии врач, кандидат медицинских наук, знаменитый ученый-натуropат Галина Сергеевна Шаталова.

"В лечении рака решающую роль играет активное участие самого больного. Здесь, пожалуй, как нигде, уместна пословица: "Спасение утопающих дело рук самих утопающих". К величайшему сожалению, современная официальная медицина, декларируя важность участия заболевшего человека в процессе исцеления, на деле отводит ему роль пассивного наблюдателя. Больному остается лишь с благоговением взирать на своего благодетеля врача, ожидая от него чуда. Добавьте сюда гнетущую атмосферу наших больниц, особенно онкологических, где не проходит и дня, чтобы тот или иной из попавших в них страдальцев не отправился в свой последний путь, где страшные мучения соседа по палате навевают на человека тоску, где вырванные из привычного ритма жизни люди маются от безделья, коротая время в обсуждении преимуществ и недостатков различных методов лечения, обмениваясь рецептами чудодейственных средств, якобы сулящих полное излечение от рака.

Да откуда же в такой мрачной, пронизанной ужасом ожидания смерти обстановке взяться оптимизму? Можете сотни раз на дню внушать человеку надежду справиться с болезнью, призывать его не поддаваться унынию, сохранять бодрость и веру в современную науку, однако результативность такой "психотерапии" будет нулевой. А если прибавить к этому рационы питания, выдержаные в духе научно обоснованных рекомендаций и к тому же общепринятые нищенским бюджетом здравоохранения и работниками пищеблоков, то нетрудно представить, как подобно шагреневой коже сокращаются шансы попавших в больницу людей вновь обрести здоровье. Да и само лечение, основанное на насилиственном вторжении в непостижимо сложно устроенный организм человека, напоминает мне попытки ремонтировать электронно-числительную машину с помощью кувалды, лома и колуна.

Когда же все имеющиеся на сегодняшний день возможности симптоматического лечения рака путем непосредственного воздействия на опухоль исчерпаны, начинается игра в так называемую гуманность, которая, по моему глубочайшему убеждению, есть не что иное, как худший вид убийства. Человека разрезали, убедились, что ничего сделать нельзя, зашили и отправили домой умирать, заверив, однако, что операция прошла хорошо и дело пойдет на поправку. Родных же предупредили, что близкий им человек не жилец и летальный исход неизбежен. И вот начинается спектакль, все участники которого, кроме обреченного на смерть человека, знают, какой конец его ожидает, но молчат, чтобы не "отравлять" последние дни или недели его жизни. Или, еще лучше, отправляют в открывающиеся во все большем количестве "медицинские" учреждения, где создаются комфортные условия для "легкой", без боли и страданий смерти. Одним словом, умывают руки, вместо того, чтобы дать человеку последний шанс на излечение, сказав правду, поддержав его в сражении со смертью, создав условия, которые помогли бы ему в этом сражении. Если это гуманизм, то что же в таком случае изощренная иезуитская жестокость?"

Всем надежды и успехов.

Администрация "ЗОЖ".

#### МАСЛО, ВОДКА И "ЛЮСТРА ЧИЖЕВСКОГО" ПРОТИВ РАКА

(не обязательна)

1. "ЛЮСТРА ЧИЖЕВСКОГО" это мощный ионизатор кислорода воздуха. Он сделает в вашей квартире такой же воздух, как в горах. Эту "люстру" можно подвесить над больным у него дома или в больничной палате. Она позволяет (как дополнение к лечению рака смесью подсолнечного масла и водки):

- переломить течение болезни в сторону исцеления в тех случаях, когда по каким-либо причинам лечение только смесью масла с водкой не дает хорошего эффекта: сократить срок лечения;

- снизить в организме количество вредного, избыточно активизированного кислорода, перенести лишний кальций из сосудов и тканей в кости. Это полезно для всех органов и дает хороший РАДИОЗАЩИТНЫЙ ЭФФЕКТ, позволяет снизить риск заболевания онкологическими недугами;
- снять нервное перенапряжение, стрессы, сделать полноценным ночной сон, снять одышку;
- улучшить состояние кровеносных и лимфатических сосудов, их тонус, что чрезвычайно важно для нормальной работы печени, почек. Быстро будут сниматься сильнейшие интоксикации, отравления;
- повысить эффективность других лекарств: обезболивающих, снотворных, "сердечных" и т.д., их дозы можно будет сократить примерно в два раза.

Состоит "Люстра Чижевского" из подвешенного под потолком "зонтика" диаметром 90 см, в который вделаны сотни иголок. На эти иглы подается 30-50 тысяч вольт постоянного тока от небольшого прибора, который включается в обычную розетку переменного тока на 220 вольт.

Мощное электрическое поле вырывает из металла игл электроны, они с большой скоростью "налипают" на молекулы кислорода воздуха, чем сообщают последним отрицательный заряд. Это "холодная электронная эмиссия", основанная на "тунNELьном эффекте". Если на иглах "люстры" напряжение менее 25 тысяч вольт НИКАКОГО лечебного эффекта не будет, по данным еще А. Л. Чижевского. Ток на иглах в сотни раз меньше опасных для жизни величин, а мощность "люстры" 15 ватт.

2. Мембранных всех клеток человека заряжены отрицательно; болезни возникают там, где отрицательный потенциал падает ниже нормы. Создаваемые "люстрой Чижевского" отрицательные ионы кислорода очень "живучие", они сообщают свой заряд эритроцитам крови и разносятся по всему организму, восполняя потерянные клетками при болезни отрицательные заряды.

3. В отделении радиологии (где делают "лучевую терапию") больницы № 62 г. Москвы, кстати, единственной чисто онкологической, уже используются "люстры Чижевского". "Горный воздух" применяется перед "лучевой терапией" и в других клиниках г. Москвы. Дело в том, что при насыщении тканей кислородом эффективность облучения повышается. Но менее известно, что при небольшой нехватке кислорода в организме, поражения в здоровых тканях после облучения уменьшаются, а вот в раковых опухолях, наоборот, усиливаются. При сильной же гипоксии "лучевая терапия" неэффективна.

Лечебный эффект смеси подсолнечного масла с водкой основан на том же, что и "лучевая терапия" на чрезмерном усиении в раковых клетках активно идущих в них реакций перекисного окисления; эти реакции приобретают цепной характер, перебрасываются на жиры клеточных мембран (в них жиров 70%), и клетки гибнут. При лечении одной только смесью масла с водкой содержание кислорода в тканях ненамного понижается. Поэтому при уже сильной нехватке кислорода в тканях, например, при запущенных формах рака легких, или при очень жаркой погоде вследствие усиления отечности лечение только этим методом не всегда дает должный эффект. При попеременном использовании "люстры Чижевского" и масла с водкой, лечение идет обычно быстрее и надежнее.

4. Включать "люстру Чижевского" надо в течение всего курса лечения, но С ОГРАНИЧЕНИЯМИ: При РАКЕ "люстру" можно включать НЕ БОЛЕЕ, чем трижды в сутки, после еды, на полчаса при раке III стадий; и также трижды в сутки, но не более 10-15 минут за один сеанс при раке III-IV стадий. Чем дальше зашла болезнь, тем сильнее воздействие на нее "люстры Чижевского", и выше опасность передозировки аэроионами.

Поэтому включайте "люстру" ТОЛЬКО В ДНИ ПЕРЕРЫВОВ МЕЖДУ ДЕКАДАМИ!

5. Купить "люстру Чижевского" можно в магазине при заводе "Диод" в Москве, по адресу: ул. Дербеневская, д. 11 "А". От метро "Павелецкая" идти 20 минут пешком; до конца Кожевнической ул., далее направо по Дербеневской ул. 700 метров. Время работы: с 10 до

18 час., в субботу до 17 час. Телефон: 2357790. Цена на янв. 97 г.684 тыс. руб. Инвалидам I, II группы скидка, 10%.

6. В 1992 г. в России были организованы широкомасштабные клинические испытания "люстры Чижевского". Были получены совершенно потрясающие результаты в лечении огромного числа болезней дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, язв, ран, ожогов, переломов, нервно-психических расстройств, аллергии и ряда острых и хронических воспалительных заболеваний. И с 1992 г. аппарат "Элион132", изготовленный заводом "Диод" (г. Москва), официально разрешен для лечения и профилактики болезней. Никаких вредных, "побочных" явлений при этом обнаружено не было. Изобретена "люстра" еще 65 лет назад, в России, известным биофизиком, профессором А. Л. Чижевским. В 1960 году им была опубликована огромная монография со всеми теоретическими расчетами и очень богатым статистическим материалом. Будьте здоровы!

Н. В. Шевченко.

Москва, 1996 г.

## РАК МОЖНО ПОБЕДИТЬ

### 9 ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В БОРЬБЕ

Уже в течение длительного времени мы знакомим наших читателей с методом лечения рака с помощью смеси нерафинированного подсолнечного масла с 40%-ной водкой. В том, что рецепт работает, нет сомнений. С момента первой публикации мы получили множество тому подтверждений, встречались и говорили с людьми, которые избавились от смертельной болезни или продолжают успешно сопротивляться ей.

Казалось бы, все аспекты использования метода Шевченко нами досконально разъяснены. И неоднократно! Однако не проходит дня, чтобы почта не приносила нам писем с вопросами: "Можно ли применять смесь для профилактики?" "Можно ли с помощью смеси лечить другие болезни, скажем, цирроз печени?" Повторяем: нет, нет и еще раз нет!

С другой стороны, и у самого Шевченко в результате общения с больными появляются все новые и новые наблюдения. Сегодня некоторыми из них, которые могут быть особо полезны в борьбе с недугом, он делится с читателями на страницах вестника. Главнейшее наблюдение: чем холоднее воздух, которым дышит онкобольной, особенно если он лечится смесью водки с маслом, тем быстрее и легче идет его излечение. Считается, что организм онкобольного закислен. Окислительные реакции в нем, по сути, есть медленное горение. Причем при раке это горение резко усилено, и организм не успевает сам "бросить" избыточное тепло. Ну прямо как перегревшийся двигатель. И точно так же, как двигатель автомашины, организм нуждается и во внутреннем, и в наружном охлаждении.

Хорошо бы соблюдать следующее:

1. Побольше гулять. Дома открывать окна, форточки, особенно во время сна. Это "воздушное охлаждение".
2. Еда и питье не должны быть горячими. Еще лучше, если они будут просто холодными. Пить жидкости следует побольше. Не менее 11,5 литра в день. Годятся кисловатые компоты, клюквенный и брусничный напитки. Особо хороша обыкновенная ключевая вода. Это "водяное охлаждение".
3. Не переусердствуйте в физическом труде. Онкобольному "потеть" вредно.
4. Больше спать: во сне стресса нет.
5. Почаще обливайте верхнюю часть туловища холодной водой. Можно по нескольку раз в день.

6. Страйтесь не носить, особенно на верхней части тела, одежду из шерсти или синтетических тканей. Они препятствуют отводу тепла. Лучше всего просторные хлопчатобумажные рубашки. Если дома холодно, то утепляйте только ноги.

7. Как можно меньше занимайтесь стиркой (она дает такой же вреднейший эффект для онкобольных, как и парная баня), готовкой у горячей духовки, плиты, в душной кухне, страйтесь меньше гладить, убирать квартиру... Понятно, женщинам этого трудно избежать. И все же, если необходимость заставляет вас, то выбирайте для домашних работ только те дни, в которые принимаете водку с маслом. В перерывах все это крайне противопоказано.

8. Женщинам в период месячных следует уделить охлаждающим процедурам особое внимание. Теплый воздух, перегрев тела все это ведет к выбросу в кровь дополнительного количества эстрогенаженского полового гормона. Именно эстрогену по ряду современных теорий приписывается роль провокатора рака. Холод заметно снижает активность эстрогена, содержание которого в крови во время месячных повышается во много раз, что, естественно, тормозит наше лечение.

9. И еще один важный совет: многие натуропаты категорически настаивают на том, чтобы онкобольные не потребляли ничего молочного вовсе. Сыр, творог, молоко, сметану и прочее необходимо исключить. Целиком поддерживаю их точку зрения. Молоко и молочные продукты содержат много кальция, а он главнейший провокатор рака и многих других серьезных заболеваний. По своей способности ускорять раковый процесс кальций не знает себе равных. Каюсь, в свое время я читателей об этом не предупредил. Лучше есть всегопонемногу, но молочное исключить.

"ЗОЖ": Вспомните-ка Кацудзо Ниши, его систему здоровья, в частности, лечение обнажением. Не правда ли, идеи довольно тесно смыкаются. Ниши предлагает больным раком лечение обнажением для удаления окиси углерода из организма и восстановления функции кожи. Впрочем, посмотрите наши вестники за прошлые годы обо всем этом мы писали самым подробным образом, почитайте самого Ниши или его методику в изложении и адаптации к российским условиям Майи Гогулан.

Ну, а теперь письма. Они адресованы Шевченко. Но мы надеемся, что люди напишут и в вестник, подробно рассказав о том, как они лечились, как вообще боролись с болезнью.

### *ПИСЬМО 1-е*

"Уважаемый Николай Викторович! Примите от нашей семьи большую благодарность за помощь, оказанную Вами в лечении нашей мамы Юртаевой Анны Киреевны (64 года). Немного опишем историю ее болезни. Началось с того, что она ощущала боли в левом боку. После исследований в местной поликлинике была направлена в область, а затем и в Ростовский онкологический институт, где маме и поставили диагноз раковая опухоль 1/6 части левого легкого. Врач назначила лечение химиотерапию и обезболивание, но в то же время и дала нам понять, что жить матери осталось недолго.

В доме у нас была вырезка о методе лечения рака по Вашему методу и подшивка номеров вестника "Здоровый образ жизни" с соответствующими материалами. Мы оказались на распутье. Что делать? Как лечить? Решили все же отказаться от химиотерапии (тем более, что нам намекнули на ее бесполезность) и остановились на Вашем методе. Ни одного укола, ни одного сеанса химиотерапии мать не приняла.

Лечение начали сразу же строго по Вашему рецепту, хотя поддержки со стороны окружающих не было и, честно говоря, особой надежды у нас тоже. Кроме того, мы не имели "люстры Чижевского", о которой вы упоминаете.

В феврале мы обратились к Вам с письмом и получили в ответ телеграмму, за которую огромное спасибо. Люстру с Вашей помощью приобрели... С первых же дней лечения состояние мамы заметно улучшилось. Исчез кашель, прошли сильные боли. Лечение заняло 5 месяцев. Все это время мама чувствовала себя хорошо, а постепенно признаки болезни и вовсе исчезли.

В июле решили отвезти маму в Ростовский онкологический институт на обследование. Оно показало, что никакой опухоли нет, легкие чисты. Это было просто как чудо! Окружающие, кстати, до сих пор не верят, что мы вылечили маму от рака. Да, чуть не забыли; о том, что он был, мама узнала только после выздоровления. Во время лечения это несколько расходится с Вашей рекомендацией мы скрывали диагноз от нее.

Давно хотели Вам написать, но боялись: вдруг болезнь осталась и все вернется. Да и, повторяю, не могли поверить в чудо!

Ведь болезнь считается неизлечимой. Но теперь мы верим Вашему методу... Семья Юртаевых".

"ЗОЖ": Повторяю, адрес Юртаевых в редакции. Но в конце письма есть приписка: "Мы решили о том, что случилось с нашей мамой, написать в редакцию вестника "Здоровый образ жизни". Может быть, комунибудь поможет наш опыт".

Что сказать?! Уважаемая и счастливая семья Юртаевых, мы ждем. Конечно же, ваш опыт поможет многим. Жаль, что рассказывают о нем далеко не все люди, то ли стесняясь, то ли опасаясь чего-то. А опыт этот поистине бесценный. Так что мы ждем. Ждут и читатели.

### *ПИСЬМО 2-е*

"Здравствуйте, Николай Викторович! В мае этого года я Вам писал о том, что у меня очень больна жена рак печени, и врачи от нее отказались. Вы мне прислали письмо, где описали, как ее лечить, как правильно питаться и все такое прочее. Я точно последовал Вашим советам. С благодарностью могу теперь сообщить о том, что я поставил жену на ноги. Очень помогли мне ее подруги, которые поддерживали и жену, и меня, как могли. Сейчас, когда все позади, могу сказать, что я провел много бессонных ночей. Из районной больницы ее перевели в нашу поселковую. Мне объяснили: перевели, чтобы просто наблюдать лечить бесполезно. В общем, я под расписку забрал ее из больницы. А потом пришло письмо от Вас.

Вот как проходило лечение: давал ей лекарство 3 раза в день: 30 г масла и 30 г водки. Самое главное, считаю, состояло в том, что она мне поверила. Несколько раз она была в коме. Вызывал "скорую". Врачи убеждали меня; "она не выживет", "усилия напрасны", "лучше отправить ее в стационар". Слава Богу, я ее никуда не отправил.

У жены временами падало давление до такой степени, что едва прощупывался пульс, "скакала" температура, иногда она становилась вся холодная и покрывалась мурашками. Несколько раз случалось так, что она никого не узнавала, даже своих детей. Повторяла только: "Ой, мама, да что со мной такое?!" А пролежни, так те заживают и по сей день.

Однако после первых 10 дней приема лекарства жена начала немного приходить в себя. Вообще, именно тогда у меня и появилась надежда на то, что она выживет... И вот сейчас, 8 октября, когда я пишу эти строки, желтизна у жены прошла, она сильно похудела. Печень восстановилась. Плоховато только работает левая рука. Но я думаю, это от уколов рука вся в отверделостях. Тем не менее жена ходит, стала нормальным человеком. Сама готовит себе пищу...

Она прошла полных три курса. Начала четвертый. Одна беда: иногда ест то, что Вы не советуете: колбаску, сладости. Уследить за ней я не могу: она стала слишком самостоятельной... если можно, подскажите, как нам вести себя дальше".

"ЗОЖ": К письму прилагается выписка из амбулаторной карты, сделанная балакиревской поселковой больницей Александровского района, Владимирской области. Разумеется, есть имя больной. Но письмо адресовано не нам, потому называть не будем. Однако надеемся, человек, написавший Шевченко, понимая, насколько важны подобные письма, напишет и нам. Тогда мы назовем и имя. А пока адрес в редакции.

### *ПИСЬМО 3-е*

Его прислала женщина, у которой больна мать. В письме вопросы к Шевченко. Однако женщина по ходу рассказывает историю своего соседа.

"О Вашем методе читала и знаю не понаслышке. Два года назад нашему соседу у него был рак желудка и стали делать операцию. Сказали "бесполезно". Он уже не мог есть, боли были жуткие. Жена стала лечить его водкой с маслом. Лечение принимал тяжело: рвота, слабость, попрежнему ничего не ел... И вдруг в один из дней соседка чуть не потеряла дар речи: муж попросил щей. На первых порах женщина решила, что это бред..."

Не знаю, что спасло соседа, но только в этом году он уже на даче копал землю. Кстати, "люстры" у него никакой не было. Но факт есть факт - он жив. В больницу не идет боится: вдруг еще что наговорят.

"ЗОЖ": Письмо это из города Ржева, Тверской области. Адрес автора есть, а вот с адресом соседа сложнее. Но примем рассказ Ирины так зовут автора на веру. Тем более, что вдруг сосед нам тоже напишет.

## ПОСЛЕСЛОВИЕ.

В коротеньком вступлении к рекомендациям Шевченко мы уже упомянули о том, что эти рекомендации тесно перекликаются с теорией Ниши о происхождении рака. По этой теории рак образуется в результате накопления окиси углерода в организме человека из-за нехватки там кислорода.

Доктор Вурбург также в свое время заявил, что энергию раковым клеткам дает процесс ферментации, а это бывает при отсутствии кислорода. Ту же мысль высказал французский учений медик Рауль Эстрепо в работе "Изучение этиологии рака" (1936 год): "Если искать основную причину различных заболеваний, то окажется, что она заключена в токсике, носящем страшное название "окись углерода".

У большинства людей среднего и пожилого возраста на коже появляются пятна. Это симптомы образования окиси углерода. Окись углерода образуется также изза нехватки в организме магния, что в конечном счете тоже может спровоцировать рак.

Для удаления окиси углерода практикуется терапия обнажением (воздушные ванны от 6 до 11 раз в день в зависимости от степени болезненного состояния). В результате этой терапии все шлаки, в том числе и мочевая кислота, выходят через кожу, а обратно через нее поступают кислород и азот.

Как уже говорилось, кислород превращает окись углерода в углекислоту (образование окисирезультат неполного сгорания шлаков). Происходит очищение жидкостей в организме.

## Я ПИЛА ВОДКУ С МАСЛОМ

Уже долгое время мы ведем кампанию: "Рак можно победить". Страшную кампанию, где, возможно, больше потерять, чем побед. Тем дороже каждое сообщение об успехе. И таковые мы находим почти для каждого номера. Вот и сегодня очередной счастливый рассказ 64-летней Нины Сергеевны Гродзицкой из Электростали.

У меня заболел желудок. Сначала не обратила особого внимания, но становилось все хуже и хуже. Дотерпела до того, что впору на стенку лезть. Конечно, у меня были подозрения, предчувствия... В феврале пошла на гастроскопию в нашу поликлинику машиностроительного завода. Онколог Валерий Алексеевич Мухин, ознакомившись с результатом, только и спросил: "Почему так поздно?!" и сказал: "Срочно на операцию".

Я так испугалась. Даже стоять не могла присела. Расплакалась. Как чувствовала... Потом УЗИ, рентгеновский снимок все подтвердились: нужна операция. Позже я все же узнала о записи в моей медицинской карте: рак средней трети желудка с язвой 3х4 см, adenокарцинома или иными словами инфильтративноязвенный рак средней трети желудка II-III степени.

Операция назначена на 22 марта. С ужасом жду. Вдруг приходит знакомая, которая приняла близко к сердцу мою беду, и говорит: "Ты слышала о методе Шевченко? Прооперироваться всегда успеешь. Попробуй водку с маслом".

После разговора я всю ночь не спала. Утром записалась на прием к врачу Валентине Анатольевне Малаховой. Она посмотрела анализы и отправила к Людмиле Алексеевне Сайфулиной. Та сказала: "Или операция, или Шевченко. Выбирать Вам". Конечно, я выбрала Шевченко. Сайфулина дала мне его телефон и напомнила: "Только он требует документы с точным диагнозом и анализами". Спасибо врачам поликлиники! Документы я получила.

Поехала к Шевченко. Поразило его добродушие, умение располагать к себе людей. Он посмотрел анализы и сказал: "Результаты возможны только месяцев через пять". "Господи, ответила я, да хоть через год. Лишь бы были. А водку с маслом я готова пить сколько угодно".

У Шевченко в Москве я побывала 28 марта. Пить водку с маслом начала 30го. Купила на рынке масло, в магазине водку "Привет". На этикетке прочла: "экологически чистая, 40 градусов". Проверила: никаких сорока там, конечно, не было. Тем не менее стала пить строго по рецепту: 40 граммов подсолнечного масла, 30 водки... Метода простая. Сестра из Нижнекамска все спрашивала: "Как ты можешь эту гадость пить".

Ничего, пила. Снадобье, скажу, не такое уж противное, как многие утверждают. Ну, а потом у меня была цель. Я знала, для чего пью... Нет, нет, ничего страшного, хотя я вообще не пьющая и до этого времени водку в рот не брала.

Диет, признаюсь, никаких не соблюдала. Ела все: сыр, сосиски, каши. Единственное от чего отказывалась это от печенья, варенья, конфет.

За период лечения последнюю дозу я приняла 19 сентября я несколько раз делала гастроскопию. С каждым визитом анализы говорили о том, что мне становилось все лучше и лучше. Последний раз была у Мухина 10-го сентября.

Он посмотрел результаты гастроскопии и сказал: "Нина Сергеевна, все у Вас ничего нет". Я снова готова была расплакаться и переспросила: "Что, что Вы сказали?". Он повторил: "Ничего нет, все чисто". Потом я на радостях была еще у Малаховой.

"Хотите посмотреть, что записано в Вашей карте?" спросила она. "Я знаю..." Но Валентина Анатольевна все равно показала запись, из которой следовало, что ни опухоли, ни язвы нет, все в норме.

В том же г. Электросталь Московской обл., у того же онколога Мухина В. А. и у того же зав. терапевтическим отделением поликлиники №3 при ЦМСЧ21 Машиностроительного завода Сайфулиной Л. А. наблюдается и другой бывший онкобольной Егоршин А. П., 64 лет. (Адрес есть в редакции "ЗОЖ") В начале июля 1995 г. там ему поставили диагноз: "высокодифференцированная adenокарцинома желудка (рак) с язвой 5x6 см". Были сильнейшие боли и потеря веса 10 кг за 2 месяца.

От операции отказался, т.к. недавно при такой операции умерла его жена.

Лечился маслом со спиртом всего 4 месяца, с 16 июля по ноябрь 1995 г. 24 октября и 8 декабря 1995 г. те же врачи делали гастроскопии с биопсией и не обнаружили ни язвы, ни опухоли, ни раковых клеток. Боли исчезли, вес восстановился.

"ЗОЖ": Вот такая история. Николай Шевченко, как и во всех подобных случаях, настаивает, чтобы человек повторно прошел анализы через 3 месяца и через полгода. Будем ждать результатов. Надеемся, Нина Сергеевна поставит нас в известность. Хотя верим - все будет в порядке.

#### Дополнение Шевченко Н. В.:

Важное наблюдение, чем холоднее воздух, которым дышит больной, тем быстрее и легче идет его излечение маслом с водкой.

Еда и питье лучше, чтобы не были горячими.

Не перегревайтесь при стирке, готовке пищи, глажении утюгом, при любой физической нагрузке.

Почаще обливайтесь холодной водой, можно только верхнюю половину тела, несколько раз в день.

Меньше утепляйте верхнюю половину тела, тогда лучше будет работать печень, лечение будет переноситься легче.

Надо больше спать: во сне стресса нет. Можно час поспать и днем, после обеда.